

Nitsots

PAPER

PARIS - NEW YORK - TEL AVIV

NUMÉRO #02

OCT 2018 - HESHVAN 5779



La Torah à portée de tous et les événements de la communauté à l'international...

PROTÉGEZ LES ENFANTS

Bonjour à tous,
J'espère que vous
avez passé
d'excellentes fêtes
et que la première
édition du NITSOTS
PAPER vous a plu.



Je tenais à attirer votre attention sur un
sujet très important, LE HARCÈLEMENT
SCOLAIRE.

Il devient malheureusement de plus en
plus courant, 700000 élèves entre 7 et
17ans sont concernés.

Le harcèlement se définit comme une
violence répétée qui peut être verbale,
physique ou psychologique. Cette
violence se trouve au sein de l'école.
Elle est le fait d'un ou de plusieurs
élèves à l'encontre d'une victime qui ne
peut se défendre.

Lorsqu'un enfant est insulté, menacé,
battu, bousculé ou reçoit des messages
injurieux à répétition, on parle donc de
harcèlement.

Faites en sorte d'avoir une réelle
communication avec les enfants,
Ils ont tendance à se refermer sur eux-
mêmes et à rentrer dans un engrenage
d'où il est compliqué de sortir.

Incitez-les donc quotidiennement à
vous raconter ce qu'il se passe à l'école.
Les fréquentations qu'ils peuvent avoir
peuvent se révéler très bénéfiques ou
bien tout l'inverse.

Apprenez leur à défendre les plus
faibles, à se mettre à la place des
autres.

Apprenez leur la justice, la
bienveillance, l'entraide et le respect
d'autrui.

Offrez leur les outils nécessaires à leur
construction et à leur épanouissement,
Cela fera grandir leur confiance en eux,
l'estime qu'ils ont d'eux-même.

(Cours de théâtre, impro, sport de
combat)

En espérant de bonnes nouvelles pour
tous,

Stephanie Robert

Salut à tous les lecteurs de Nitsots Paper,
j'espère que le premier numéro vous a plu et que ce mois de fêtes de tichri (ou on prend
5 kilos lol) s'est bien passé pour vous.

Je suis Deborah j'ai 33 ans, et le sujet que je souhaite traiter aujourd'hui et celui du
célibat en 2018.

Dans la génération actuelle, à la différence de l'époque, les hommes et les femmes ont
perdu leur place respective. Les femmes se prennent pour des hommes et inversement...
À force d'en discuter avec des célibataires de ma génération, je m'aperçois que nos
recherches sont erronées...

Nous faisons tous fausse route...

Essayez d'être honnête avec vous même ne serait-ce que le temps de la lecture de ce
texte. Ne vous êtes vous jamais uniquement fiés à l'apparence physique sans laisser sa
chance au produit...? Êtes vous toujours vous-même ou jouez-vous un rôle au premier
rendez vous...? - Ne vous fiez vous donc pas aux dires des uns et des autres...?

LE CHANGEMENT C'EST MAINTENANT!!!!!!

Y'en a marre de ne pas aller boire un verre avec une femme parce qu'elle est un peu ronde, y'en a marre de ne
pas voir un homme parce qu'il a pas assez de cheveux. En fait un gros y'en a marre des trop et des pas assez,
l'amour rectifie largement tout ça!! Encore faut il lui laisser la chance de pouvoir s'installer.

Dès à présent basons nous sur les dires de la Torah: Les midots (les traits de caractère) pour se construire à deux:
Pour aimer quelqu'un, il faut déjà s'aimer soi-même. Ce qui est important pour toi est important pour moi.

Le respect mutuel, la générosité, les valeurs de la famille et la confiance en l'autre. Donc envisageons un réel
travail global sur nous-mêmes pour voir en l'autre les vraies valeurs au delà du physique, du paraître et des
conditions extérieures qui peuvent s'avérées pas du tout représentatives d'une personne qui aurait eu le mérite
d'attirer toute notre attention.

Cependant...Ne jamais DÉSESPÉRER!

En espérant que tous les célibataires à travers le monde et en âge de se marier trouvent leur moitié rapidement
Amen...



Deborah Amar



What's happen in New York

JUNES DAVIS

La vie d'un juif est-elle un long fleuve tranquille? Aurait pu être aussi le titre de ma chronique parce qu'il faut avouer que même avec la meilleure volonté du monde, il n'est pas évident de s'y retrouver...



Prenons le cas des KKL du Chabbat pour ne citer qu'eux (Kiddouch Kippa Lecture de la prière sur le pain), on aurait tendance à se dire que c'est déjà pas mal d'observer ce jour Saint. On pourrait même aller jusqu'à se dire qu'en fournissant ce minimum syndical envers D. à travers ce rendez-vous du vendredi soir, en incluant parfois le samedi, il n'y a rien d'autre à fournir comme effort le reste de la semaine !

Même si dans les détails, on reconnaît que ce n'est pas supra parfait, (télé en fond sonore et portable jamais loin), avoir la table de poser, réciter les prières d'usage liées à ce jour Bénit, franchement pourquoi en faire plus !

Oui, mais voilà, comme dans tous les domaines, religion comprise, lorsque nous n'avancions pas, nous stagnons, et obligatoirement régressons ! Moi par exemple : Tout allait bien dans le meilleur des mondes. J'avais toujours grandi dans une famille méga religieuse à me faire porter des mi-bas et collants même en été par quarante degrés ! (Mon D. quelle horreur ! Ce souvenir me hante encore parfois la nuit quand il m'arrive de dormir sous les tropiques). Sans trop me poser de questions, en petite fille sans histoire, je suivais le mouvement. Et puis, un jour vers mes quinze ans, j'ai découvert les yeux grands ouverts, qu'il y avait tout un autre monde, aussi composés de juifs comme moi, qui s'éclataient au Gibus tous les dimanches après-midi. Je devais avouer qu'au début,

mes premiers pas dans ce nouveau monde avaient été un peu timides. Je restais assise sur un banc, en les observant mi-choquée, mi-émerveillée de me rendre compte que des filles du même âge que moi, pouvaient porter des jeans serrés, le bas roulottés aux chevilles, sans se prendre une bonne raclée par leurs parents si elles sortaient dans cette tenue. Quelques dimanches plus tard, non sans remords de dire à mes parents que j'allais réviser mon Houmash pour l'école chez une copine, je filais en douce pour continuer l'exploration de ce nouveau mode de vie... Puis au fur et à mesure j'y prenais goût. Si l'histoire s'était arrêtée à quelques coups de déhanchés, rien n'aurait été très grave finalement, mais la dégringolade de ma pratique à continuer : Gibus à 15 ans, Eilat à 18, Tel-Aviv à 22, et à 24 mariage avec un homme aussi exotique qu'extraordinaire qui venait d'un milieu très éloigné de celui dans lequel j'avais grandi !

Il allait me falloir plus de 16ans, oui 16 longues années pour revenir aux sources même si par respect pour mes parents je continuais de porter l'uniforme conforme aux normes que la Torah exige. J'essayais plus ou moins de continuer de manger Cachet et de pratiquer Chabbat. J'avais eu besoin de toutes ces années et des tas d'épreuves personnelles pour comprendre qu'Hashem nous a donné en cadeau inestimable. A force de ne plus pratiquer, de s'en fiche comme de son premier achat chez Zara, le vide intergalactique s'installe peu à peu dans son cœur. Finalement, ce que l'on recherche tous, dans nos vies, c'est l'amour ! L'amour du prochain. L'amour de soi. L'amour de sa famille (parents compris même si t'as fait la folle !). L'amour incommensurable d'Hakadoch Barouhou. La suite de ma Téchouva au next épisode....

Junes Davis

ETUDIER LA TORAH CHAQUE JOUR

Rabbi Schnéour Zalman de Liadi, le fondateur de la 'hassidout 'Habad explique que les moments fixés pour l'étude de la Torah sont des rendez-vous avec notre âme, une ouverture vers l'infini de la Sagesse divine. Par l'étude, chacun peut affiner sa personnalité, percevoir avec une acuité de jour en jour plus grande les vrais enjeux de sa vie.

UNE REELLE EDUCATION

Pour vivre le judaïsme, il faut encore et toujours apprendre. Pour transmettre le judaïsme, il faut enseigner. Le premier devoir des parents juifs est de veiller à assurer une véritable éducation juive à leurs enfants.

TU AIMERAS TON PROCHAIN COMME TOI MEME

Tu aimeras ton prochain comme toi même : Hillel, l'un des plus grands sages de la Michna voit dans ce commandement l'un des fondements essentiels du judaïsme. Aimer son prochain c'est avoir, concrètement, le souci de son bien-être, matériel et spirituel.

Gros plan sur Abuja

C'est à Abuja au Nigeria que le rabbin Israel UZAN et son épouse Haya, se sont installés il y a 5ans. Ils ont dépensé une énergie incommensurable à créer à partir de rien, Une école juive, un Gan Israel, un bain rituel, Une association d'aide à la population locale, Ils dispensent de cours de torah et organisent les fêtes pour la communauté. De gros projets sont en cours et nous leur souhaitons une immense réussite dans tout ce qu'ils entreprendront.



LE VRAI SHALOM

LE COURS DU MOIS

DAVID MAÏMOUN

On a souvent une idée toute faite sur la vie et ses concepts, le Shalom n'y échappe pas, tout le monde cherche la paix, on veut faire la paix, être en paix ou avoir la paix,

un besoin fondamental pour pouvoir vivre sereinement en famille ainsi qu'en société. Pourtant rien n'est moins simple que d'y parvenir, les sources de conflits ne manquent pas malheureusement, entre les pays, les voisins, les couples, la famille ou en soi même, le Shalom se fait rare et précieux de nos jours.

Quelques précisions :

Quand on rencontre quelqu'un on a l'habitude de lui dire Shalom, une forme de salut et de bénédiction

Le mot Shalom vient de Shalem, c'est à dire complet, parfait, donc en faisant le Shalom on amène la perfection dans le monde, Il y a une physique divine qui s'active à chaque fois.

D'autre part on voit que D.ieu nous bénit de Son Shalom a plusieurs reprises pour manifester Son amour vers nous, l'importance de cette notion dépasse la simple définition du mot, et, de plus, Shalom est également un des noms connus de D.ieu,

on ne prononce pas ce mot dans une salle de bains ou un mikve par exemple, par respect.

Il faut donc amener le Shalom Divin dans le monde et sur nous, c'est une évidence, mais comment y arriver concrètement ?

La réponse nous vient de Rabbi Nahman dans la Torah 14 du Likoutey Moharane, il est écrit :

«Pour amener la paix dans le monde on doit remonter le Kavod l'honneur d'Hashem à sa source, la crainte.

Comme il est dit "pour craindre ce Nom honorable" (Devarim 28,58) »

Quand on parle de crainte, il ne s'agit pas seulement de la peur de la punition, mais d'une forme beaucoup plus raffinée de crainte de D.ieu, la Yirat HaRomemout. Ici la personne prend conscience de la grandeur merveilleuse d'Hashem, et Le craint d'admiration et d'amour.

Cela va entraîner une grande modestie c'est

la personne qui va de plus en plus donner les honneurs pour Dieu et acquérir la modestie. Toute querelle prend sa source dans une recherche de Kavod personnel, et plus la personne prend conscience de l'infini grandeur de Dieu, plus la personne laisse entrer le shalom.

Il y a beaucoup à dire ici, mais ce n'est qu'une introduction, nous verrons par la suite avec la grâce de Dieu concrètement ce que nous devons faire pour y arriver, et les conseils pratiques qu'il nous donne vont faire annuler les querelles, enfin faire la paix avec soi-même et avec les autres, mais cela va aussi nous aider sur le plan spirituel, par exemple à faire des prières acceptées réussies, tout un programme...

Et vous pouvez d'ores et déjà retrouver " Le Vrai Shalom " sur le site www.breslev-torah.fr

La suite très bientôt si D.ieu veut.

David Maimoun

Les bons plans de Paris

NATHALIE ZADOK

Spectacle : « Frédéric Zeitoun, en chanteur »

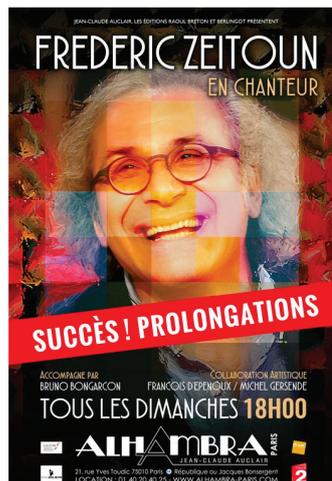


L'homme de télévision et parolier Frédéric Zeitoun est de retour sur scène avec sa deuxième saison de son spectacle « en chanteur ». Une nouveauté ! Pour le rappel de fin, Frédéric Zeitoun, invitera chaque dimanche, une personnalité. Drôle et touchant, idéal pour terminer la semaine la tête emplie d'airs nouveaux ou pallier au blues du dimanche soir.

«Frédéric Zeitoun, en chanteur», tous les dimanches à 18h du 23 septembre 2018 au 31 décembre 2018 à l'Alhambra :

21, rue Yves Toudic, 75010 Paris.
Métro Jacques Benserger ou République.

Réservation :
01 40 20 40 25
www.alhambra-paris.com



CONCERT : NOA & FRIENDS

Figure essentielle du paysage israélien, la chanteuse NOA sera en concert pour le Jeudi 22 Novembre 2018 à 20h30 à La Seine Musicale, Boulogne Billancourt(92).

Pour clôturer la saison, France-Israël a choisi la voix magique de Noa et son groupe sous la direction musicale de Gil Dor à l'occasion d'un concert-événement. Invités exceptionnels : Iddo Bar-Shai (piano), Airelle Besson (trompette), Oran Etkin (clarinettes) ainsi qu'un chœur mixte de la Maîtrise des Hauts-de-Seine.

La Seine Musicale : Île Seguin, 92100
Billets : laseinemusicale.com



A la mémoire de Josiane Aziza bat Hanania
Refoua chelema rapide et complète Shiri bat Myriam.



Made In TLV



Virginie Khalifa est une Journaliste Française et la Fondatrice du Blog Facebook « What's Up Paris? ». Ses différentes expériences au sein de chaînes de télévision française, telles que NR7 Paris et Direct 8, lui ont permis de vivre une merveilleuse aventure de plus de cinq ans en Israël chez i24news.

Bonjour au public de Nitsots Paper! Je suis heureuse de vous retrouver pour cette seconde édition. Aujourd'hui, j'ai sélectionné pour vous deux « spots » incontournables qui font partie de ma « Must-Do List » à Tel Aviv. Je vous embarque pour un petit tour du monde culinaire avec des endroits que j'ai triés sur le volet et qui j'espère, apparaîtrons très bientôt sur vos Listes « Coups de Cœur »!



Ce premier endroit est l'Espéranto, un des restaurants de l'hôtel Carlton. Situé en bord de mer, il vous offre un brunch complet et très gourmet (qui a même été primé par le NY Times s'il vous plaît!) avec un BUFFET À VO-LONTÉ pour le prix de 140 Shekels.

Vous y dégusterez des pâtisseries, tous les ingrédients du célèbre petit-déjeuner israélien, des omelettes faites sur mesure, des plateaux de fromages, des salades fraîches et colorées, des jus fraîchement pressés... Bref, tout y est fait pour passer une matinée idéale! Sa situation vous offre une vue à couper le souffle dans une ambiance « Rétro » et très estivale.

En ce qui concerne les « Lève-tard », pas de panique! Le restaurant est aussi ouvert le soir avec un menu aux couleurs de la Méditerranée où les fruits s'invitent volontiers dans vos plats. Petit conseil: Pour une soirée idéale, un date ou juste pour apprécier le paysage entre amis, allez y admirer à l'heure du coucher de soleil et n'hésitez pas à vous faire accueillir par la lune qui laissera place à une ambiance cosy.

Adresse: Elyeher Pehi 14 Tel Aviv Marina



On quitte la Tayelet, direction Saron, un des quartiers les plus récents de la ville. Vous connaissez très certainement son marché qui ressemble beaucoup à la Boqueria de Barcelone, mais connaissez vous son « Whiskey Bar »?

Il s'agit du premier Restaurant à Tel Aviv qui possède un Musée entièrement dédié au Whisky!

Un lieu insolite situé dans une grotte riche en histoire puisqu'elle avait été utilisée par la Société des Templiers comme cave à vin dans les années 1870. Plus de 1000 bouteilles y sont exposées dans une atmosphère tamisée qui nous rappelle étroitement les bars à cigares des années 20!

Ce restaurant est réputé pour ses plats de viande et sa sélection de whisky... Régalez-vous tout en vous laissant embarquer pour un voyage dans le temps l'espace d'une soirée.

Rav. Aluf David Elajfar 27

Bon appétit à tous et à très bientôt pour une nouvelle sélection « Made in Tel Aviv »!

En attendant, suivez-moi sur Instagram @khalifavirginie et @whats.up.paris ou sur Facebook en cliquant « J'aime » sur la page « What's Up Paris? »

Virginie Khalifa

ALLOBADGE.fr

RÉPONSE IMMÉDIATE By TRS Services
06 95 07 73 73
Envoyer nous votre badge en photo par MMS



PRIX 29€ UNIQUE
Ne bougez pas !! Je me déplace chez vous
VOTRE BADGE EN 3 MINUTES

Contactez-nous
01 43 15 63 26
allobadge@gmail.com
117 RUE PELLEPORT 75020 PARIS



SOS - SCOOTERS
Le spécialiste du MP3 à Paris
ENTRETIEN - REPARATIONS
toutes marques
139 avenue de Versailles 75016 Paris
Tél. : 01 56 26 94 24
sos-scooters@orange.fr
VENTE OCCASIONS GARANTIES
tous les jours du lundi au vendredi
ouvert sans interruption de 9 h à 19 h
ACHAT - VENTE - REPRISE - DEPOT-VENTE
Tous accessoires - Forfait révision à partir de 55 €

Chez René et Gabin

LES MENUS
- **PSAL LOUBIA** (ragoût de haricots blancs et d'oignons) Ganaouia (ragoût de gombos)
- **MERQUEZ**
Chakchouka (ratatouille de légumes aux merguez)
Batat bel'ham (ragoût de pommes de terre et viande)
- **MERQUEZ**
Hlalem merguez (pâtes maison)
Couscous au poisson
- **MERQUEZ**
Mloukhia (sarrasin)
Mloukhia mixte (viande et merguez)
- **VENDREDI - CHABBAT KESPOURTER**
Couscous de Vendredi Soir
Boulettes Mekhouba
Akoud - Kkaila - Tjina aricha

Célebre restaurant de spécialités tunisiennes
Sous le contrôle du Beth-Din de Paris
Service livraison et ouvert le soir
2 Adresses pour vous servir
PARIS
92, Bd de Belleville Paris 75020
Tél. : 01.43.58.78.14
Service continu
OUVERT TOUT LE MOIS D'AOUT
MIAMI
Stéphane +001 786 83 88 521
Julia +001 305 354 06 47
Uniquement pour Chabbat
Commandes Avant Jeudi soir 18h
LIVRAISON À L'HOTEL OU CHEZ VOUS

WEIL
PARFUMS
NEW DEAL TRADE INTERNATIONAL
RESERVÉ AUX PROFESSIONNELS DU PARFUM
TÉL : +33 (0)1 49 98 14 14
MAIL : www.parfums-weil.fr
Contact : nitsotspaper@gmail.com
Deborah Amar
Stephanie Robert