

# Nitsots

PAPER

PARIS - NEW YORK - TEL AVIV

NUMÉRO #01

SEPT 2018 - TICHRI 5779

BERECHIT



## La Torah à portée de tous et les événements de la communauté à l'international...

NITSOTS PAPER est avant tout un journal qui s'adresse à tous, que vous soyez traditionaliste ou plus pratiquant, le but premier est: la diffusion de paroles de Torah des événements à travers le monde, des bons plans. Dans ce journal nous voulons donner un souffle nouveau, jeune et dynamique afin que chacun puisse s'y retrouver. Dans ce beau projet j'ai eu la chance et l'honneur d'avoir à mes côtés mon amie Stéphanie Robert présidente de l'association des « rois du monde » mais aussi une coach de vie. Dès notre premier rendez vous cela a été comme une évidence de se lancer ensemble. Nous espérons que ce journal vous plaira et bien plus encore... Pour finir, laissez moi vous souhaitez d'agréables fêtes de tichri remplies de santé, joie, amour et entouré des gens qui vous sont chers mais surtout le kiff de lire NITSOTS PAPER pendant longtemps...

*Deborah Amar*



Depuis deux ans, je pense à donner naissance à ce journal, il m'a fallu attendre le dynamisme de Deborah Amar, pour que ce projet aboutisse...



diffuser des paroles de torah, des reportages sur les événements de la communauté juive à l'international, des newz, des bons plans est l'objectif du NITSOTS PAPER.

Ce journal s'adresse à tout le monde, Il est diffusé à 10000 exemplaires mensuellement à paris et à tel-Aviv pour le moment, nous espérons que ce journal prospérera.

Nous espérons que vous prendrez autant de plaisir à le parcourir que nous en avons pris à le mettre en forme.

Hag sameah à tous

*Stéphanie Robert*

## LA TSÉDAKA

DONNEZ LA TSÉDAKA (LA CHARITÉ) TOUS LES JOURS (SAUF LE CHABBAT ET LES FÊTES)

Le mot tsédaka est généralement traduit par "charité".

En fait, il renvoie à l'idée de justice. Le mot charité suggère une attitude condescendante, la tsédaka est d'abord œuvre de justice. Et de surcroît donner, dans ce contexte c'est aussi prendre conscience de la charité reçue de D.ieu.





# What's happen in New York

JUNE DAVIS

*Je crois que le plus courtois est que je me présente tout d'abord, avant de vous balancer mes articles comme ça sans vous préparer !*



Je me présente Junes Davis, depuis quelques années je tiens un blog qui se nomme : La vie déjantée d'une mère juive à new york city. Chaque lundi je raconte mes aventures de mère juive française devenue par la force des choses (et le temps ! Sept maintenant !) un peu new yorkaise sur les bords, mais promis je ne hurle pas encore le fameux "Oh My Gooooood" si je rencontre une amie dans la rue que j'ai vu pas plus tard que cinq minutes plus tôt !

Depuis, mes premières chroniques (très) encouragée par mes lecteurs, j'ai écrit quatre livres: "La vie déjantée de Junes Davis" (tome 1 & 2) ainsi que : "N'oublie pas que tu t'appelles Ruth" et le petit dernier : "Le temple du Temps" qui sort en octobre !

Mon parcours Thoraique est assez particulier : je viens d'une famille très religieuse. Mes parents m'ont envoyée dans des tas d'établissements pour filles qui assuraient des études en accord avec mon éducation. En gros, j'étais génétiquement programmée pour suivre la voix royale couscous pour être à mon tour un bon petit soldat qui fait ce qu'on lui demande et qui suit le mouvement du full package Cacheroute-Nidda-Chabbat ! Sauf que j'ai eu besoin de plus ! Ou plutôt de faire moins ! Oui, c'était ça mon truc : marquer ma différence parmi les miens comme pour prendre mon destin en main en réalisant, mes propres choix. Mais attention, même dans les moments où j'étais tout en bas de la montagne du n'importe quoi, j'ai gardé le Chabbat

et c'est le Chabbat qui m'a gardé au final. Et puis, j'ai grandi (pas en taille hélas, j'ai vite compris que la barre du un mètre cinquante chez le docteur n'irait jamais plus haut!). Je me suis mariée, eu des enfants, des trésors, et là après huit ans de : " je préfère rester comme je suis car si je suis pas religieuse, D. m'a donné la foi tout au fond de moi ! J'ai dans le coeur cette force qui guide mes pas ". RIP la grande époque d'Ophélie Winter ! Mouai... j'aurais pu trouver mieux comme référence musicale ! Donc, après quelques années à rabâcher le même slogan et surtout après une grosse prise de conscience, tout à changer. Ma façon de voir le monde qu'Hachem a créé avait changé. Je m'étais dit : Et si je montrais justement cette foi, cet amour pour notre créateur combien je remercie Hashem pour tout ce qu'Il m'a donné en revenant vers Lui !" Là, les choses ont vraiment changé. Ça été le branle-bas de combat dans mon armoire et dans ma tête. Ça y est j'avais compris que toutes ces cases dans lesquelles on a voulu me faire rentrer de force n'étaient plus d'actualité ! Et puis, il était temps de changer de disque, car de ce disque avec pour titre ma rengaine était limite démodée. En vrai, nous sommes qui nous sommes, avec nos défauts et nos qualités qui sont avant tout une force que nous pouvons utiliser pour s'améliorer et vivre sa Thora dans la joie et le bonheur, en jetant aux orties la Hassra-l'angoisse comme on dit pour concentrer toute son énergie pour travailler sur soi, dans la bonne humeur et donner le meilleur de nous-même, chaque jour dans le seul but de servir Hashem. C'est pourquoi Deborah a fait appel à moi, pour vous écrire des articles sur des thèmes de la Thora avec ma touche perso.

Il me tarde de commencer, je vous embrasse. À tres vite. Junes Davis. Toute l'actualité de Junes Davis sur [junesdavis.com](http://junesdavis.com)

*Junes Davis*

## LA MITZVA DE MEZOUSA

SPIRIT • RELIGION • MITZVOT

La Mitsva de Mézouza nous indique clairement que la synagogue et la maison d'étude ne sont pas les seuls endroits saints. Bien au contraire, notre foyer peut et doit être un sanctuaire sacré. La Mézouza, c'est ce petit rouleau de parchemin, sur lequel les caractères manuscrits ont une forme particulière, et que l'on fixe au fronton droit de chaque pièce de la maison. Elle symbolise la sainteté du foyer juif. Elle manifeste que D.ieu veille sur cette maison et sur tous ceux qui s'y trouvent.



Elle rappelle à celui qui entre que «cette demeure est un sanctuaire de D.ieu».

La Mézouza contient deux passages de la Bible qui mentionnent ce commandement : «Chéma» et Véhaya» (Deut. 6:4-9; 11:13-21).

«Chéma» affirme le principe de l'unité de D.ieu et rappelle notre devoir éternel et sacré de ne servir nul autre que Lui.

«Véhaya» exprime la promesse de D.ieu de nous récompenser parce que nous aurons respecté les préceptes de la Torah, et de nous rétribuer selon nos actes si nous leur avons désobéi.

## LA MEDISANCE

L'assassin ne tue qu'une personne, celui qui dit du lachon ara en tue 3...

- celui qui le dit
- celui qui l'entend
- et la personne visée

HAFETZ HAIM "SEFER CHEMIRAT HA LACHONE"

## LES BOUGIES DE SHABBAT

CHAQUE FEMME, CHAQUE FILLE JUIVE ALLUMERA LES BOUGIES DE CHABBAT ET DES JOURS DE FÊTE, AVEC LA BÉNÉDICTION.

La lumière est l'objet le plus immatériel du monde physique. Le Chabbat est un jour différent, un jour de plénitude, naturellement ouvert à la spiritualité, annonciateur du monde futur.

Il appartient aux femmes de l'accueillir en illuminant la maison. Par là aussi, disent nos Sages, elles apportent la paix dans leurs foyers.



# LA PLACE DE CHAQUE CHOSE

LE COURS DU MOIS **RAV YOSSEF TAIEB**

*Nous devons chacun prendre conscience d'une notion indispensable, l'importance de savoir que chaque chose sur terre a SA place.*

Nos sages nous enseignent qu'il n'y a pas une créature dans le monde qui n'ait pas sa place, toute chose a sa raison d'être et pas seulement en terme d'existence propre, mais également d'un point de vue de lieu et de temps.

Par tradition, nous savons que le monde se divise en trois dimensions dans ce monde : le temps l'espace et l'esprit ; donc chaque créature va véhiculer en elle un message en un lieu et moment bien précis, qui en font sa raison d'être.

Le travail de chacun c'est de comprendre cela, que chaque créature ayant sa raison d'être, son endroit, son temps et donc on se doit de trouver sa place en tenant compte de cela, prendre sa place au milieu de celle des autres, mais sans empiéter sur la leur. Bien sur, ceci est difficile, nous avons une propension à la facilité, on se contente de regarder midi à sa porte, de se positionner sans tenir compte de la place des autres, et, au lieu de chercher la place qui nous est propre, finalement occuper l'espace des autres.

Cela demande des efforts et du travail, de trouver la place, celle des autres et la notre, sans cela la place que l'on trouve est une

fausse place, au détriment de la vraie.

Un exemple dans le couple, un homme n'a de place que si sa femme a la sienne, il n'en a pas si sa femme est évincée, si elle n'a pas la sienne propre, et inversement, le mari doit avoir et trouver sa place pour que la femme puisse être à la sienne.

Sinon cela ne s'appelle pas une place.

Nous devons donc prendre conscience de ces deux points distincts que nous venons d'aborder et que nous allons approfondir : Comprendre que « Tout doit trouver sa place » et qu'il faut « Donner sa place à chacun »

Ce n'est pas simple, on peut par exemple avoir bon cœur et donner la place à quelqu'un, mais finalement se tromper et prendre le risque que cette chose prenne la place d'une autre...

Ce n'est pas juste donner une place mais l'intelligence est de donner la place de chaque chose, que tout le monde trouve sa place.

Cela arrive dans les mots croisés, on trouve toujours les premiers mots, tout se passe bien, en tout cas au début, puis on se rend compte à la fin que cela ne matche pas, on

a fait une erreur de lettres dès le début, les lettres n'étaient pas à leur bonne place...

Dans la vie que nous menons c'est aussi vrai, il nous faut être capable de trouver et donner une place à chaque chose, mais aujourd'hui cela semble difficile.

En effet, qui aurait la sagesse de donner sa place à chacun, qui pourrait nous permettre de réaliser tout cela ?

Le seul qui pourra nous donner cette intelligence c'est le Créateur, Lui seul sait remettre les choses à leur bonne place, c'est Lui qui nous a créé et Il sait justement la place de chacun.

Nous ne sommes pas le Créateur mais Il nous a donné un manuel, un guide de vie, la Torah et dans cette Torah, Il nous apprend à chacun comment faire pour redonner la place de chaque chose, et trouver sa propre place, sa place véritable.

C'est la première partie de ce cours, j'approfondirais un peu plus cela dans le prochain sDv

Merci et Hazak ouBaroukh' il va falloir travailler pour résoudre tout cela.

*Retranscrit par David Maimoun*

## POSSEDER DES LIVRES SACRES

Leur présence est déjà enseignement : elle est un constant rappel de l'importance de l'étude.

Elle éclaire votre foyer. Il est bon de posséder au moins un 'Houmach (les cinq livres de la Torah), un livre de Psalms, un Siddour (un livre de prières).



A la mémoire de  
Léa Bat Rosalie, Rahel Bat Sarah, Rebecca Bat Sarah, Alexandra Yael Simha Bat Esther et Mazal Bat Myriam Vé Pinhas

*Et si on en parlait?*

STÉPHANIE ROBERT  
LES ROIS DU MONDE  
coach en psychologie positive

&

DÉBORAH AMAR  
HRPT  
Histoire du Rabbi/Paroles de Torah

CONFÉRENCE INTERACTIVE N°1 ET COACHING COMMUN  
sur la joie, la reconnaissance, la confiance en soi, l'entraide et la foi...

Le Mercredi 26 Septembre 2018  
à 20H30

BETH HABAD DE VINCENNES  
20 RUE DE LA PAIX  
94300 VINCENNES

PUBLIC MIXTE

ENTRÉE GRATUITE

יהו אדונינו  
מורנו ורבינו  
מלך המשיח  
לעולם ועד

### LE CALENDRIER

ROCH HACHANA : du dimanche 9 sept au mardi 11 sept 2018  
JEÛNE DE GUEDALYA : Mercredi 12 sept 2018  
YOM KIPPOUR : Du mardi 18 sept au mercredi 19 sept 2018  
SOUCCOT : Du dimanche 23 sept au samedi 29 sept 2018  
SIM'HAT TORAH : Du dimanche 30 sept au mardi 2 oct 2018

*Dates valables uniquement pour la France*

# Made In TLV

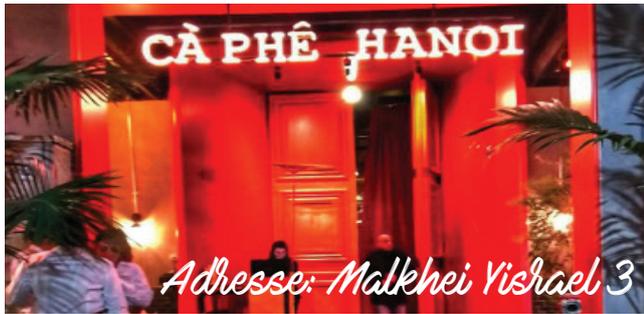


*Virginie Khalifa nous dévoile aujourd'hui sa sélection les bons plans « Made in Tel Aviv » : Elle est la personne idéale à contacter pour connaître les spots de la ville qui ne dort jamais.*

Bonjour à tous, très chers lecteurs de Nitsots Paper.

Prenez note! J'ai sélectionné pour vous deux restaurants incontournables qui se situent à Tel Aviv.

Je vous embarque pour un petit tour du monde culinaire avec des endroits que j'ai triés sur le volet et qui j'espère, apparaîtront très bientôt sur vos Listes « Coups de Cœur »!



*Adresse: Malkhei Yisrael 3*

## LE "CAPHE HANOI"

Les propriétaires du Miss Ko à Paris ont ramené le Vietnam à Tel Aviv. Plus précisément, au Kikar Rabin où ils vous proposent non seulement des jus à base de coco et de gingembre mais aussi des plats créés avec cœur et passion par une chef israélienne amoureuse de l'Asie, « Nofar Zohar ».

Des plats, en passant par la déco et la musique, dans ce restaurant, rien n'a été laissé au hasard. N'hésitez pas une seconde pour vous y rendre, je vous conseille le « French toast » et le jus de « Mangue/Melon/ Gingembre » !

Et une fois rassasiés, n'oubliez pas de prendre une photo souvenir devant sa fameuse « porte rouge »!



*Adresse: Ha Shakhav 8*

## LE "EWA SAFI"

Voici un restaurant situé aux portes du célèbre quartier Neve Tsedek, souvent appelé le petit Paris, en hommage à ses rues piétonnes, ses bars qui nous font penser au Marais et sa rue Shabazi, le point de rendez-vous des Fashionistas.

Ce restaurant marocain vous propose des spécialités marocaines et du couscous concoctés avec amour par le chef français Sam Levy. Préparez-vous à un voyage au cœur de l'Orient où les épices sont reines et le client est roi!

Décoration orientale et musique arabe y sont au rendez-vous! Préparez vous à passer une soirée, digne d'un henné, rythmée par les sons de la taarifa et de la darbuqqa!

Bon appétit à tous et à très bientôt pour une nouvelle sélection « Made in Tel Aviv »! En attendant, retrouvez moi sur Instagram @khalifavirginie ou sur Facebook en cliquant « J'aime » sur la page « What's Up Paris? »



**SERRURERIE & METALLERIE**

Badge d'entrée d'immeuble  
Télécommande de parking

[WWW.TRSSERVICES.FR](http://WWW.TRSSERVICES.FR)



**06 95 07 73 73**

[trs3services@gmail.com](mailto:trs3services@gmail.com)

[WWW.TRSSERVICES.FR](http://WWW.TRSSERVICES.FR)

**HORAIRE D'OUVERTURE**

du Lundi au Vendredi  
9h00 - 12h30 / 14h00 - 20h00  
Dimanche : 10h00 - 14h00  
Fermé le Samedi

**01 43 15 63 26**  
**117 RUE PELLEPORT**  
**75020 PARIS**



Contact : Deborah Amar   
Stephanie Robert 