

Nitsots



■ DÉBORAH AMAR

HELLO
à tous nos fidèles lecteurs, nous sommes déjà au 5ème numéro et en sommes très heureuses. Ce mois-ci, avec l'arrivée de la pluie et du froid nous accueillons l'hiver. L'hiver avec la nuit noire très tôt, les angoisses, le stress et le désespoir dans lequel beaucoup se réfugient



ÉDITO.



L'éducation de nos enfants...
On essaye tous de faire du mieux que nous pouvons quant à l'éducation de nos enfants. Pour en recevoir au quotidien, ceux qui s'en sortent le mieux dans la vie, sont ceux qui ont reçu de l'amour, de l'attention et des limites...

Faites beaucoup de compliments à vos enfants, ils auront confiance en eux plus tard. Aimer son enfant, c'est le pousser au maximum de ses capacités, tout en respectant ses choix.

Faites en sorte qu'ils puissent se cultiver, incitez les à lire, à avoir des passions, à s'intéresser à tous les sujets, à avoir un esprit critique.

Faites leur vivre des expériences - même simples - de manière à leur ouvrir l'esprit, à leur faire connaître toute sorte de choses.

Un enfant difficile est un enfant à qui on ne demande pas assez son avis. Faites le test! Impliquez un enfant difficile dans la vie sociale, donnez lui quelques responsabilités, Vous verrez vous-même le résultat! Communiquez au maximum, sans jugement, Soyez à l'écoute. Un enfant construit deviendra un adulte heureux et responsable. Ce qu'on espère de tout cœur pour chacun de nos enfants

■ STÉPHANIE ROBERT

il faut savoir que pas mal de personnes à travers ma page Facebook (*HRPT HISTOIRE DU RABBI/NITSOTS PAPER*) me racontent leurs soucis, leurs angoisses, et après quelques échanges écrits ou téléphoniques on se rend vite compte que peu importe les problèmes que vous traversez, qu'ils soient familiaux, financiers, amoureux ou même de santé. Sachez que derrière chaque épreuve rencontrée se cache un bien. Nous n'avons pas le niveau de nous en rendre compte..

Parfois on s'en aperçoit bien après...

Comme le disait si bien le Rabbi : « *Un peu de lumière repousse beaucoup d'obscurité* ».

Alors accrochez-vous et gardez le sourire - Puisse au fond de vous - Un sourire en amène un autre Entrez dans un cercle vertueux

Un texte du Rabbi de Loubavitch illustre bien ce que nous venons de voir plus haut « *Une bougie peut s'éteindre. En revanche la lumière, de par elle-même, ne s'éteint jamais. Lorsqu'un juif se retrouve dans une situation embarrassante, il peut penser qu'il n'a plus de force pour continuer, comme une bougie éteinte. Il doit savoir, alors, que se trouve en lui une force divine, son âme, une lumière éternelle qui brille continuellement* »

CONTACT NITSOT
nitsotspaper@gmail.com

f
Deborah Amar
Stéphanie Robert

Instagram
Deboamar55
Stephanierobertslr

FÊTE DE TOU BICHVAT
dim.20.01 - lun.21.01



■ JUNES DAVIS

Tous les livres de Junes Davis
sur junesdavis.com.

VIS MA VIE DÉJANTÉE DE MÈRE JUIVE À NEW YORK

QUAND JUNES DAVIS VA À LA POSTE...

VDM NUMÉRO 1

Aujourd'hui j'ai décidé de faire la belle, j'ai sorti les talons. Pour qui ? Pour quoi ?
On n'en sait rien, mais ça fait plaisir.

En plus, tu vois pas, je dois aller à la poste, la grande sortie.
Bref, j'avance la tête baissée, vissée sur mon tel, et hop,

**Je m'étais comme
une crêpe marocaine,
avec le portable qui vole**

Un monsieur du guichet sort de son box, et vient me relever, tellement je suis sonnée.

- Ça va ? Rien de casser ?
- Oui, oui
*(en fait, je suis couverte d'égratignures, j'ai les shoes qui pendouillent,
mais je fais style que oui, je gère !)*

Il me dit :
- Je vais vous faire passer en prioritaire *(tellement je lui fais de la peine)*.

VDM NUMÉRO 2

Je paye mon timbre, il me le donne, et je le mets directement sur ma langue,
comme en 1980, pour le coller à mon enveloppe.

Mais c'est bizarre, ça colle pas...

Mon releveur du sol m'explique que depuis dix ans, les timbres sont devenus
des stickers, des autocollants !

Welcome to the real World !

MY ENCOUNTER WITH THE REBBE

Raconté au projet d'histoire orale
de Jewish Educational Media's

Les deux années qui suivirent mon mariage, j'ai étudié dans un institut d'étude de la Torah post-rabbinique appelé un Kolel. Au bout de trois mois d'étude environ, je fus convoqué par Rav 'Haïm Mordekhaï Aizik Hodakov, le secrétaire personnel du Rabbi et également le directeur du Kolel. **Rav Hodakov m'a dit qu'il avait une mission spéciale à me confier qui avait priorité sur tout ce que je faisais d'autre.** Il me dit de prendre autant de temps que nécessaire sur mes études.

Quelle était cette mission importante qui justifiait mon absence du Kolel ? **Il y avait une jeune fille, âgée de dix-sept ans, qui traversait de graves difficultés émotionnelles** : crise d'adolescence, rébellion, confusion religieuse, problèmes familiaux. Les problèmes typiques de l'adolescence, mais de manière inhabituellement sévère. Le Rabbi avait témoigné d'une extraordinaire détermination à aider cette jeune fille à traverser cette étape de sa vie.

Je fus donc recruté pour être celui qui mettrait tout en œuvre pour la guider à travers ses difficultés. Pendant environ trois mois, j'ai passé la moitié de mon temps à travailler sur cette question. Il n'y a pas une chose que j'ai faite sans consulter le Rav Hodakov. Il consultait lui-même souvent le Rabbi et me relayait ses instructions sur la façon de faire face à chaque situation.

Cette jeune fille écrivait régulièrement des lettres au Rabbi avec diverses questions. Le Rabbi répondait à chacune de ses lettres dans les heures qui suivaient ou, au plus tard, le jour suivant, et il me chargea de discuter de ses réponses avec elle.

À un moment donné, elle écrivit une lettre de plusieurs pages au Rabbi dans laquelle elle décrivait son agitation et son angoisse intérieures. Le Rabbi répondit à sa lettre et écrivit, entre autres choses, qu'il ressentait sa douleur.

Elle rédigea alors une réponse dans laquelle elle disait : *«Rabbi, je ne vous crois pas. Comment pouvez-vous ressentir ma douleur? Vous ne subissez pas ce que je subis. Que voulez-vous dire quand vous dites que vous ressentez ma douleur ?»*

Deux heures plus tard, le Rabbi avait répondu, et voici quelle était la teneur de sa réponse : *«Lorsque vous mériterez de grandir et de vous marier et que, si D.ieu le veut, vous aurez un enfant, la nature des choses est que, pendant la première année de l'enfant, il ou elle commencera à faire ses dents. La poussée des dents est douloureuse et l'enfant pleure. Et une mère ressent cette douleur comme si c'était sa propre douleur.»* Il conclut ensuite la lettre par ces mots : *«C'est de cette façon que je ressens votre douleur.»*

Cela eut un très fort impact sur elle. Nous en avons discuté et elle commença à réaliser que le Rabbi ressentait vraiment son épreuve et qu'il essayait de l'aider. Lentement, elle commença à réagir. Elle fit des progrès, elle murit, et les choses s'arrangèrent pour elle.

Je me sens très privilégié d'avoir été le témoin direct de l'intervention du Rabbi dans le destin d'un enfant. Je fus frappé par la façon dont il s'y investit avec tant d'intensité, répondant à toutes ses lettres pendant des semaines et des mois. Je n'arrive pas à comprendre comment un savant et un leader mondial de l'envergure du Rabbi put prendre un tel intérêt personnel, trouver le temps et épancher ainsi son cœur pour assurer le bien-être d'une unique adolescente.

כִּי אֶמְרָתִי עוֹלָם חֶסֶד יִבְנֶה תהילים פט

Pour mon 1er Article dans Nitsots, j'ai choisi de partager une histoire à diffuser, afin de montrer la grandeur d'Hashem. Et combien nous devons à chaque instant, ressentir et vivre intensément la Emouna, la foi à part entière, celle d'une confiance absolue en Lui, dans tout ce que nous vivons à tout moment. Rien n'est hasard, tout est Providence.

Tout commence à Hevron, la ville de nos Patriarches.
Il est 4:30 du matin quand Hananel, un jeune soldat de 19 ans en patrouille, est touché de plusieurs balles par un terroriste embusqué.

Conscient mais gravement touché, il agonise à terre ; quand un soldat d'une autre unité, ayant entendu les coups de feu, s'arrête pour lui prodiguer les soins d'urgence et le conduit à l'hôpital. Le médecin expliquera à la famille prévenue en catastrophe que la personne qui l'a amenée, lui a sauvé la vie en le stabilisant médicalement, et en le conduisant si rapidement à l'hôpital; c'est un miracle.

Sa mère fait alors tout pour retrouver ce soldat qui a sauvé son fils pour l'en remercier. Elle décide d'en parler à la radio puis à la TV, mais sans succès, et va même jusqu'à poser une affiche racontant l'histoire devant son épicerie à Kiryat Malahie.

Un an et demi plus tard, une femme qui finissait sa cigarette à l'entrée de l'épicerie, s'effondre en larmes devant l'affiche : c'est son fils Doudi qui a sauvé Hananel à Hevron ! Les familles se rencontrent alors pour une seoudat Odaya, un repas en remerciement à Dieu;

l'émotion est forte, quand brusquement, la mère du soldat Doudi demande à s'entretenir à huis clos avec la maman de Hananel

« Te souviens tu il y a 22 ans de ton épicerie ? Elle était rangée différemment je m'en souviens... Un jour, une jeune fille aux yeux rougies par les larmes est entrée, tu lui as demandé ce qu'elle avait, et elle t'a expliqué être une jeune mariée enceinte mais qu'elle ne pouvait pas garder ce bébé à cause de ses problèmes d'argent. Tu l'as rassurée, et en plus de tes mots, tu lui as donnée la recette de ta journée pour acheter le nécessaire de naissance. Et tu as ajouté qu'en cas de besoin, tu serais toujours là financièrement pour elle et son bébé.

Cette jeune fille c'est moi; et l'enfant que j'ai gardé, grâce à ta générosité il y a 22 ans, a sauvé ton fils et est assis à ta table aujourd'hui. »

Avec humilité nous suivons les chemins d'Hashem et nous voyons à quel point chaque geste de bonté est pesé par le Ciel. Hashem rend au centuple et plus ce que notre cœur est capable de donner.

Tout est compté, enregistré et chaque acte de bonté est récompensé ici-bas ainsi que dans le monde futur.

Nous ne devons jamais cesser de prodiguer le bien car cela entraîne une Joie dans le Ciel, de l'amour...

Le Beth Amikdash sera reconstruit grâce à la Aavat Hinam, l'amour de son prochain gratuit et sans intérêt.

« Le monde est bâti sur la bonté »

■ MYRNA MAÏMOUN

Retrouvez-moi sur :

📷 @Providencielle
f Groupe Providencielle



PROVIDENCIE.

BLAGUE DE BLAIRE.

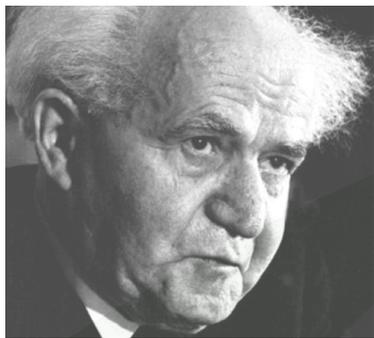
Un mendiant sonne à la porte de David.
- Vous auriez pas un petit quelque chose pour moi ?
- Vous aimez la soupe de la veille.
- Oh oui, oui, oui
Ben repassez Demain!

DEVINETTE JUIVE

Mon premier est docteur
Mon second est dentiste
Mon troisième est avocat
Qui suis-je ?
Réponse : leur mère !



DAVID BEN GOURION



Le destin de cet homme, qui deviendra plus tard le bâtisseur de l'État d'Israël, dont il a été Premier ministre de 1948 à 1953 et de 1955 à 1963.

David Joseph Ben Gourion, à l'origine David Grün est né le 16 octobre 1886, dans le quartier juif de Plonsk, situé près de Varsovie. C'est dans ce lieu, qui faisait alors partie de la Russie, que cinq mille Juifs rescapés des pogroms trouvèrent refuge. C'est là que le jeune David passe son enfance et son adolescence. Il meurt le 1^{er} décembre 1973 à Sde Boker.

Dès l'âge de trois ans, son grand-père, Tsvi Ariel, lui apprend l'hébreu, puis le yiddish et le russe. Deux ans avant sa bar-mitzva, un événement modifiera complètement le comportement intellectuel du jeune adolescent.

Le fondateur du sionisme, Théodore Herzl, arrive à Plonsk après avoir été bouleversé à Paris par l'affaire Dreyfus.

Le jeune David rencontre avec émotion l'homme providentiel qui bouleverse les esprits de toute une génération. Il voit en Herzl le nouveau Messie. Il est prêt à accomplir sa mission de sioniste et à suivre ses pas pour conquérir le désert de la Terre Sainte, le pays de ses ancêtres.

La mission impossible, l'utopie, se transforme soudain en réalité avec la présence d'Herzl.

Il apporte au jeune David le message du domaine réalisable. Il déclare avec conviction:

« Si vous le souhaitez, eh bien, ce ne sera plus une légende »

Terminons par cette belle citation de David Ben Gourion:

« Quiconque ne croit pas aux miracles n'est pas réaliste »



**MADE
IN PARIS.**

«LE JOUR OÙ J'AI APPRIS QUE J'ÉTAIS JUIF»

Il s'agit de l'adaptation au théâtre du roman autobiographique de l'auteur, paru chez Denoël.

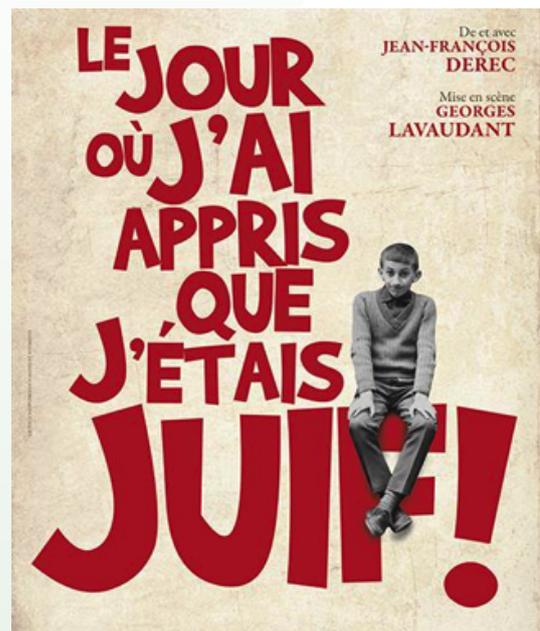
C'est l'histoire d'un petit garçon qui, dans les années 60, découvre qu'il est Juif, alors que ses parents, survivants juifs polonais, ont déployé toute l'énergie du monde pour le lui cacher. Et comment il met 40 ans à régler ce petit problème.

Mis en scène par Georges Lavaudant, Jean François Derec, (*de son vrai nom Dereczynski*) si si, souvenez-vous l'homme au Bonnet Rouge limite ivre (*époque du Théâtre de Bouvard et de La Classe présenté par Fabrice*) se raconte et réalise le tour de force de le faire avec un humour endiablé, qui permet de traverser les époques les plus noires de l'histoire comme celle de la Shoah, malgré tout dans un grand éclat de rire, sans oublier une poussière de drame.

Un vrai bijou, Courez-y !

NATHALIE ZADOK
Retrouvez-moi sur
INSTAGRAM : @mzlle.z

JOHANNA ISRAËL SOUSSAN
Fondatrice de l'agence
digitale Hashtags & Emojees
Blogueuse de la page *Gossip Jo*
sur insta et Facebook (@gossip_jo)



**DU 25 OCT. 2018
AU 11 JAN. 2019**

LE JOUR OÙ J'AI APPRIS QUE J'ÉTAIS JUIF ! - Jean François Derec
Théâtre du Petit Montparnasse - 31, rue de la Gaité 75014 Paris
Métro: Gaité (13), Edgar Quinet (6), Montparnasse (4, 6, 12)



MADE IN TLV.

BONJOUR À TOUS!

J'espère que vous avez passé d'excellentes fêtes de Hanukkah et que vous êtes enfin prêts pour un grand tour culturel dans les rues de Tel Aviv.

■ VIRGINIE KHALIFA

Retrouvez la sur **INSTAGRAM**
et **FACEBOOK**

Amateurs d'histoire, découvrez celle de notre peuple avec un parcours à travers le temps au musée Beit Hatfutsot



La maison de la diaspora, appelée plus communément «Le musée du peuple juif» vous emporte dans un voyage à travers le temps

1 LE MUSÉE BEIT HATFUTSOT

avec des sculptures et des reconstitutions, des peintures murales, des dioramas, des présentations audio-visuelles, des films documentaires et des présentations interactives multimédia. Vous y trouverez un récit fascinant de l'essence de notre culture, de notre religion, de notre foi et de notre destin. Les curieux pourront y découvrir l'origine de leur nom de famille.

D'autres activités et expositions éphémères y sont régulièrement proposées. Je vous conseille donc de les checker en ligne sur le site internet www.bh.org.il avant de vous y rendre!

UNIVERSITÉ DE TEL AVIV - 17 Rue Klausner à Ramat Aviv.



Et si l'art vous passionne, vous apprécierez certainement

2 LE MUSÉE NACHUM GUTMAN

Il s'agit d'un très charmant petit musée niché dans une des ruelles pittoresques du quartier de Neve Tzedek. Vous pourrez y découvrir l'univers fantastique de l'artiste Gutman, aussi bien dans ses dessins, que dans ses peintures ou ses histoires.

Outre l'exposition permanente, des expositions contemporaines y sont également présentées.

Je ne vous en dis pas plus...
Allez-y, je suis certaine que cet instant riche en culture et en histoire vous fera le plus grand bien!

Bonne visite à tous et à très vite sur les réseaux sociaux!

Pour la petite histoire, Nahum Gutman est un peintre, sculpteur et auteur israélien né en 1898 entre la Moldavie et la Roumanie. A cette époque, ces pays faisaient partie de l'Empire Russe. Fils de l'écrivain hébreu S. Ben Zion, il grandit entre art et culture littéraire.

C'est en 1905 qu'il arrive en Israël avec sa famille, année où Albert Einstein publiait sa théorie de la relativité restreinte. Il y étudia à l'Ecole des beaux-arts de Bezalel, à Jérusalem. Il alla étudier ensuite à Vienne, Berlin et Paris.

HRPT HISTOIRE DU RABBI / NITSOTS PAPER

Organise une

5^{ème} CONFÉRENCE

MERCREDI 16 JANVIER 2019 À 20H

LE THÈME :
LA JOIE

BETH HABAD DU RAV GABRIEL LANKAR
1 AVENUE STEPHANE MALLARMÉ 75017 PARIS

DÉBORAH AMAR

STÉPHANIE ROBERT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE PAR E-MAIL : ASSOHRTP@GMAIL.COM
PUBLIC MIXTE - ENTRÉE GRATUITE - PLACES LIMITÉES

HRPT HISTOIRE DU RABBI / NITSOTS PAPER

Organise une

6^{ème} CONFÉRENCE

JEUDI 24 JANVIER 2019 À 20H

49 AVENUE SAINTE-MARIE À 94160 SAINT MANDÉ

LE THÈME :
**TROUVER LA FORCE
DANS L'ÉPREUVE**

DÉBORAH AMAR

STÉPHANIE ROBERT

RÉSERVATION OBLIGATOIRE PAR E-MAIL : ASSOHRTP@GMAIL.COM
PUBLIC MIXTE - ENTRÉE GRATUITE - PLACES LIMITÉES



LE . JURIDIQUE

Moderne voire avant gardiste , la religion Juive est la seule des trois grandes religions monothéistes qui autorise le divorce

Il est donc possible de divorcer religieusement et de se remarier dans une synagogue .

Attention cependant le divorce civil n'emporte pas automatiquement le divorce religieux. Autrement dit: qui est divorcé civilement reste marié religieusement !!!!

Pour obtenir le guet (*le divorce religieux*), Il suffit d'un rendez vous au consistoire où se tiendra, à une date convenue, un tribunal rabbinique.

Sans rentrer dans les détails , le mari doit accorder le divorce à sa femme et celle ci doit accepter de recevoir le guet. Le tribunal rabbinique, qui constate la rupture du lien conjugal entre les époux, délivre alors le précieux document , le guet.

Si chacun se comportait correctement tout serait simple et parfait - il n'y aurait aucun problème.

Malheureusement ce droit au divorce religieux devient trop souvent la source d'un conflit majeur au moment de la séparation.

Le mari (*c'est souvent lui*) refuse de donner le guet à son épouse ou, plus rarement, l'épouse refuse de recevoir le guet. Chantage, manipulation, menaces, volonté de nuire... on rencontre en la matière tous nos cauchemars les plus terribles.

Le guet est ainsi devenu une source grandissante d'anxiété ou de désespoir pour de nombreuses femmes comme pour quelques hommes.

Ces problèmes sont graves! les ex-époux, toujours mariés religieusement , ne peuvent pas envisager de nouvelle relation ou un nouveau mariage.

Ils s'exposent à des relations adultères et même à la naissance d'enfants hors mariage (*mamzerim*).

Pour la délivrance du guet, les Rabbanim ne peuvent se passer du mari mais le droit français peut permettre de sortir de situations de blocage.

les tribunaux ont ainsi reconnu «l'abus de droit» en matière de refus d'accorder le guet.

Ainsi mesdames vous pouvez obtenir des Dommages et Intérêts en cas de refus illégitime de votre ex-conjoint de vous accorder le guet.

Autre bonne nouvelle, l'illégitimité du refus est présumée, vous n'avez donc pas à la prouver et ce sera à Monsieur d'établir le caractère légitime de son refus.

Enfin, il est possible d'obtenir une ordonnance du juge pour la délivrance du guet sous astreinte.
De quoi certainement convaincre les plus récalcitrants.

Il existe donc une réponse juridique au refus d'accorder le guet et il ne s'agit pas de désespérer !

Cette précision faite, il faut se rappeler que souvent les personnes concernées sortent déjà de sévères batailles juridiques pour l'obtention de leur divorce civil . Elles n'ont ni la force ni l'envie d'un nouveau combat... une solution à l'amiable ou en dehors de tout procès serait donc appréciée.

Un des sujets actuels serait de prévoir dans la ketouba (*contrat de mariage religieux*) que si les époux se séparent un jour, le mari s'engage à accorder le guet à sa femme. La mari ayant consenti au guet lors du mariage, ne pourrait alors plus se soustraire à la délivrance de ce dernier.

Affaire à suivre !!!! Au prochain numéro

AUDREY ELKOUBI - JURISTE

Retrouvez la sur **INSTAGRAM**
[@audreyelkoubi](https://www.instagram.com/audreyelkoubi)



Malhe Haolam est une association à but non lucratif, qui oeuvre pour le bien être des enfants hospitalisés en Israël

Tout simplement en répondant aux besoins dans diverses situations de façon matérielle, culturelle, éducative et distrayante.

Malhe Haolam est la branche Israélienne Des **Rois Du Monde**, Association en France très connue pour ses actions depuis 2012.

Notre but est d'aider les enfants de façon régulière dans les différents services des différents hôpitaux à travers tout Israël, par des activités ludiques en les sortant de leur quotidien trop lourd.

Nous voulons réaliser des rêves, leur faire vivre des expériences inoubliables, éducatives, et surtout leur donner la force pour qu'ils aient le moral, qui représente une grande partie du chemin vers la guérison.

Pour se faire, la présidente Stephanie Lellouche Robert a donc réactivé son association Israélienne, en confiant l'association à son amie d'enfance Johanna Rozenbaum qui a été rejoint par une cinquantaine de bénévoles très motivés pour servir cette belle cause.

TOUS ENSEMBLE NOUS AIDERONS AU MIEUX CES FAMILLES DANS DES SITUATIONS DIFFICILES EN LEUR OFFRANT DES MOMENTS RÉGULIERS ET DIVERSIFIÉS POUR SOUFFLER ET SE DISTRAIRE.

L'ÉQUIPE MALHE HAOLAM
Contact : +972 55-948-1408 Johanna

LES ACTIONS FAITES EN 3 MOIS GRÂCE À LA DÉTERMINATION SANS LIMITE DES BÉNÉVOLES SONT INCROYABLES:

- Des ateliers fashion, perles, ont été réalisés dans les plus grands hopitaux, et à plusieurs reprises dans différents services.
- L'association a équipé plusieurs hôpitaux en petites voitures de luxe qui servent aujourd'hui à pratiquer les soins des enfants malades et à les emmener en salle d'opération.
- Un grand projet de rénovation est en cours à l'hôpital Tel Hachomer.
- Tout le parc de Bimbotes de l'hôpital shaare Zedek À été renouvelé.
- Les équipes de bénévoles de chaque ville se sont mobilisés chaque jour de Hanukkah Pour des distributions de cadeaux, spectacle de magicien, passage dans les chambres pour offrir le goûter ainsi que les cadeaux confectionnés par les petites filles de l'école de Raanana.
- De nombreux projets de sensibilisation ont été réalisés.

Et ce n'est que le début.....



www.roisdumonde.org

LES ROIS DU MONDE
Sont heureux de vous convier à leur

VII ÈME GALA

Les Rois Du Monde

QUI AURA LIEU LE

LUNDI 18 FÉVRIER 2019
Cocktail à 19h30 & Entrée en salle à 20h30 précises

SALLE WAGRAM
39 avenue de Wagram Paris 17

LE REPAS SERA RYTHMÉ PAR UN PLATEAU D'ARTISTES ET UNE VENTE AUX ENCHÈRES AU PROFIT DES ENFANTS DÉFAVORISÉS, ORPHELINS ET HOSPITALISÉS ET SERA SUIVI D'UNE SOIRÉE DANSANTE.

Réservation et paiement sur notre site ou au 07.81.22.63.02
250€ / personne - Tarif table : 12 pers : 3000€ / 12 pers au 1er rang : 3600€ / Reçu Cerfa

« **Que tu es belle,
mon amie,
que tu es belle !** »

- (CHIR ACHIRIM 1:15)

■ ANNA ASSOUS

Retrouvez-moi sur :
Retrouves moi sur Instagram pour des tutoriels
et astuces beauté @disruptive_beaute

MINUTE
BEAUTÉ.



Si la beauté existe dans le judaïsme et est abordée plusieurs fois dans la Torah, cette notion est indissociable du concept du développement personnel. On ne peut glorifier la beauté physique si celle-ci est dépourvue de beauté morale.

Les informations visuelles étant les premières visibles, ne négligeons pas pour autant notre apparence, cultivons donc l'amour des autres en commençant par l'amour de soi !

Voici un tutoriel rapide, façonné sur mesure pour la femme juive et active que tu es, lectrice Nitsot!

UNE MISE EN BEAUTÉ QUI TE FERA TE SENTIR BELLE IN&OUT EN MOINS DE 5 MINUTES? LETS GO!

1 LES LÈVRES¹

Hydrate tes lèvres avec de « l'homeoplasmine » disponible en pharmacie (tout les make-up Artist l'utilisent en ce sens).
Petit prix - Grand résultat!

3 LES SOURCILS

Brosses les à l'aide d'un goupillon, préalablement enduit d'un peu de savonnette (oui oui!) et brosse tes sourcils vers le haut pour agrandir ton regard. *Sourcils peignés & dressés all day!*

5 LES LÈVRES²

Le rouge à lèvres corail est le meilleur ami des blondes et des brunes, intense il ne durcit pas les traits.
Une fois appliqué sur les lèvres, prélève-en un peu à l'aide au doigt et tapote légèrement sur le bombé des joues.
Bonne mine naturelle!

2 LE TEINT

Mélanges ta crème hydratante à ton fond de teint pour gagner en efficacité et en dextérité d'application.
Teint naturel, glowy et tenue du teint optimisée (Dior Backstage)

4 LES YEUX

Pour éviter la panique du noir qui coule opte pour un crayon brun sombre (Aqua MUFE - Waterproof).
Trace un # au coin externe de ton oeil et fond le au doigt en direction de l'intérieur de la paupière: ombre floue et wow effect immédiat!

Appliques ensuite ton mascara en plaçant un miroir sous ton menton: tes cils sont « tendus » et *tu ne risques pas de faire des traces sur la paupière.*

— TRS —
SERVICES
Serrurerie • Vitrerie



ALLOBADGE.fr



allobadge@gmail.com

trs3services@gmail.com

WWW.TRSSERVICES.FR

HORAIRES D'OUVERTURE

du Lundi au Vendredi
9h00 - 12h30 / 14h00 - 20h00
Dimanche : 10h00 - 14h00
Fermé le Samedi

01.43.15.63.26
06.95.07.73.73

117 RUE PELLEPORT
75020 PARIS

Gabin est magique



Chez René et Gabin
Tunisian specialties

Under KM Supervision

Open for Shabbat Dinner

Open Sun - Thurs: 12-3pm & 6-10:30pm
Fri: 12-3pm

MIAMI - PARIS

Carlton Terrace Condominium
10245 Collins Avenue, Bal Harbour

786.838.8521 / 310.926.1891

Ici c'est Gabin