



ÉDITO.



Sois Joyeux !

La joie est un phénomène très simple.

Et pourtant si complexe...

On n'imagine pas à quel point, on doit y travailler au quotidien pour y accéder réellement.

Nous vivons dans une société de matérialisation et de consommation qui fait qu'il nous faut toujours plus de choses, tout le temps et ça ne s'arrête jamais... Heureusement, qu'il existe le shabbat pour nous couper un peu de ce monde matériel. Cependant, le reste du temps, la frustration qui est omniprésente dans nos vies est une entrave fictive à notre bonheur.

On ne sait pas être heureux !

On ne nous a pas appris !

Pour être heureux, il faut être heureux pour soi-même et pour personne d'autre.

La joie est communicative, du coup ; votre entourage le deviendra à votre contact...

Pour être heureux, il ne faut pas se mettre en tête d'attendre que tout aille bien, ça n'arrivera jamais ! L'idée du siècle serait d'en faire une matière scolaire, et quelques heures par semaine, nous apprendrions aux enfants comment être heureux et ce bagage les suivraient jusqu'à ce que ça rende des adultes gais, souriants et confiants.

Relativisez !

La joie n'est pas une mitsva, mais elle amène à toutes les mitsvot, la tristesse n'est pas un péché, mais elle amène à tous les péchés.

Aimez !

Apprenez à bien juger les choses et les gens, essayez de faire des efforts pour aller vers les autres, les aider, les connaître, leur sourire, le fait d'être ouvert amène à la joie.

De bonnes nouvelles

■ **STÉPHANIE ROBERT**

Présidente de l'association
LES ROIS DU MONDE

La joie, ce sentiment de bien-être, de satisfaction, de contentement, de plaisir, de bonheur, d'euphorie, d'allégresse et de gaieté est innés chez certains et se travaille chez d'autres.

Il faut déjà se contenter de ce que nous avons et se forcer à voir le côté positif de chacun et de chaque situation. Un père ne souhaite que le bonheur de ses enfants même s'il les punit. Pour D... C'est pareil, il nous met dans des situations et attend de voir comment nous allons réagir.

Dès notre réveil soyons enjoué et prêt à conquérir le monde. Efforçons-nous de nous entourer de personnes drôles et sympathiques avec qui on passe de bons moments. On est bien après c'est sûr .

Et surtout accrochons un sourire à notre visage chaque jour, car si on s'oblige à sourire D... nous donnera de vraies raisons de sourire.

Enfin, essayez de penser positif à chaque instant et vous verrez la vie en rose Parole de Debo !

Pour penser positif, il faut se mettre en condition :

avoir un mental positif, un état d'esprit positif et un vocabulaire adéquat, car on devient ce que l'on pense.

Commencez par remplacer les mots négatifs par des mots positifs, par exemple si vous dites :

« Je n'y arriverai jamais » essayez de dire : « Je vais tout faire pour y arriver. »

Notre façon, de parler déteint sur notre comportement qui influence notre mental.

Ainsi en pensant positif, nous serons encore plus joyeux.

Le Rabbi Loubavitch disait : « COMME JE VOUS L'AI DÉJÀ DIT, LORSQUE DIEU CONSTATE QUE L'ON EST JOYEUX, IL ACCORDE UNE BÉNÉDICTION ACCRUE ET PLUS LARGE. »

Je vous souhaite une belle fête de Pourim remplie de joie, de rire et entouré de vos proches.



■ **DÉBORAH AMAR**

Page Facebook et présidente de l'Association
HRPT HISTOIRE DU RABBI / NITSOTS PAPER

CONTACT NITSOTS

f
Deborah Amar

@
Deboamar55
Stephanierobertsrlr

MADE IN NYC.



L'année passée, le matin de Pourim, je m'étais rendue à ma synagogue Américaine. J'avais découvert écrit sur un tableau à l'entrée : Méguila for woman. Déjà l'année d'avant, j'avais cru à une blague de Pourim mais là, je m'étais dit qu'il fallait que je me laisse tenter en arrêtant de jouer les rabat-joies.

Au moins pour l'expérience !

Petit rappel : La Méguila lue pour un public exclusivement féminin, c'est permis.

Je rentrais dans cet office et voyais effectivement que des femmes. Cool ! Je remarquais aussi que cela s'agitait drôlement du côté de la Téva. Une dizaine de femmes se tenaient debout, dont une avec un porte-bébé. Le dit baby gigotait des pieds de droite, à gauche et de gauche à droite, comme s'il nageait dans le vide.

Je prenais place et essayais de me concentrer jusqu'à ce que j'entende l'une des femmes au centre récitait la prière avant la lecture.

Rappelons qu'avec mes origines cent pour cent marocaines, ou ni mon Fils, ni mon Mari ne connaissent le chemin de la cuisine pour déposer leurs assiettes, j'étais choquée moi-même de me retrouver à cet endroit ! Considérant le concept bien trop moderne pour moi, je décidais de partir, mais étant assise confortablement, je m'e ravissais.

Et puis après tout, j'étais venue aux États-Unis pour ouvrir mon esprit étriqué de juive sépharade, non !?

J'ouvrais alors mon champ de visions et mes chakras pour rester jusqu'au bout. En plus, de ce que j'entendais, ça lisait plutôt bien, si je faisais abstraction de l'accent américain !

Eh oui que voulez-vous, ils ont cette tendance à rouler les « R » quand ils lisent en Hébreu, ce qui m'hérise un peu le poil. J'essayais quand même de suivre péniblement

le parchemin en prenant en compte l'odeur des Bamba que Fifi 1 s'enfilait pendant que ma Fifi 2 était par terre en train d'éventrer un Michlo (ce soir je la retrouverai droguée de sucre, les yeux brillants en train d'hurler : Sucettes ! Sucettes !).

Brusquement, dans le passage où l'on parle de Mordéhaï, l'une des femmes se met à prendre une voix d'homme. Un instant, je croyais rêver mais au moment où Esther est citée, une autre dame prend une voix aiguë. C'est là que je me suis rendu compte que les Hazanettes changeaient de voix en fonction des personnages ! Le pompon sera quand l'une d'elle prit une grosse voix pour jouer le rôle d'Aman.

Il ne manquait plus que le popcorn, mes amis !

D'un coup, sans pouvoir m'arrêter, j'étais prise d'un sérieux fou rire, ou j'allais presque m'étouffer et cela jusqu'à la fin de la Méguila.

En tout cas, si à Pourim l'une des Mitsvot est de rire et d'être joyeux, ce fut une mission réussie avec succès.

Même si cette année je ferai dans le classique, je n'oublierai jamais ce moment inoubliable que ma offert Pourim!

Je vous embrasse et vous souhaite de super fêtes. Que la joie soit avec vous.

Pour tous renseignements contactez-moi sur : junesdavis55@gmail.com

JUNES DAVIS

Tous les livres de Junes Davis sur junesdavis.com



MON NESS (MIRACLE)

IL Y A 6 ANS, ALORS QUE J'ÉTAIS ENCEINTE DE 5 MOIS, ON M'ANNONÇAIT QUE LE BÉBÉ QUE J'ATTENDAIS AVAIT UNE HYDROCÉPHALIE, AVEC DES CONSÉQUENCES IMPORTANTES ET IRRÉVERSIBLES SUR SA FUTURE SANTÉ . LE PROFESSEUR J. NOUS AVAIT EXPLIQUÉ QUE NOTRE ENFANT RISQUAIT DE NE POUVOIR NI PARLER NI MARCHER ET L'INVESTISSEMENT ET L'IMPACT QUE CELA RISQUAIT D'AVOIR SUR NOTRE FAMILLE. LE MONDE, MON MONDE, TOUT À COUP S'ÉCROULAIT . QUE FAIRE? ME FIER À CES TROIS GRANDS PROFESSEURS, RADIOLOGUE ET NEUROLOGUES RENOMMÉS AU 4 COINS DU MONDE OU ME FIER À TOI HACHEM , QUI M'AVAIT TOUJOURS GUIDÉ À PRENDRE LES MEILLEURES DÉCISIONS DANS MA VIE EN ME PROTÉGEANT . QUELLE DÉCISION DEVAIS JE PRENDRE? QUE CHOISIR : LA SCIENCE OU MA FOI ? MON RESSENTI DE MÈRE ET MA EMOUNA M'ONT AIDÉ À FAIRE LE CHOIX DE GARDER MON ENFANT , SANS SAVOIR CE QUI ALLAIT M'ATTENDRE, MAIS EN ÉTANT PRÊTE, À EN ASSUMER TOUTES LES CONSÉQUENCES. J'AI LAISSÉ CES MÉDECINS ABASOURDIS DE PAR MA DÉCISION, POUR EUX, C'ÉTAIT UNE FOLIE ET DE L' INCONSCIENCE PURE. C'EST L'HISTOIRE DE MA VIE DU RESTE, SOUVENT INCOMPRISE, MAIS AGISSANT TOUJOURS AVEC AMOUR. JE NE SAVAIS QU'UNE CHOSE QUI M'A PERMIS DE FONCER DROIT DEVANT: J'ÉTAIS DÉJÀ FOLLE D'AMOUR POUR MON FILS ET BIEN DÉCIDIÉE À ME BATTRE, GRÂCE À NOTRE FORCE COMMUNE. JE SENTAIS DÉJÀ CETTE UNION, CETTE CONNEXION INEXPLICABLE. LES PRIÈRES DES BAROUHIMS, DES TSADIKS ET TSADEKETTES ,QUI M'ENTOURENT ENCORE AUJOURD'HUI, M'ONT ÉTÉ D'UNE AIDE PRÉCIEUSE. CETTE PHRASE QUI REVENAIT SANS CESSER EN BOUCLE DANS MA TÊTE, « PENSE BIEN ET TOUT IRA BIEN » CE JOUR EST ARRIVÉ MON FILS, MON NESS EST NÉ ET A SU METTRE TOUS LES PLUS GRANDS SANS VOIX, SANS EXPLICATIONS ET SUR LES GENOUX SEULEMENT EN QUELQUES JOURS.

AUJOURD'HUI BH, MON FILS A 5 ANS ET DEMI, ET IL N'A RIEN DE CE QUI A PU ÊTRE DIAGNOSTIQUÉ À SON SUJET ! IL EST JUSTE UN PETIT GARÇON COMME LES AUTRES, QUI NE LAISSE, TOUTEFOIS PERSONNE INDIFFÉRENT PAR SA SYMPATHIE, SES BLAGUES, SON SENS DE L'HUMOUR, SES JEUX DE MOTS ET SA MALICE. NOTRE ENTOURAGE OU BIEN JUSTE DES PERSONNES QUI ONT PU CROISÉ NOTRE FILS, NE SERAIT-CE QU'UNE SEULE FOIS, DISENT DE LUI QU'IL EST UN PETIT HOMME DANS UN CORPS D'ENFANT. DRÔLE , MATURE ET JUSTE.SON CHARME ET SA BEAUTÉ ÉMANENT AUSSI BIEN DE L'INTÉRIEUR QUE DE L'EXTÉRIEUR, TOUT ÇA POUR NOTRE BONHEUR ! MERCI AHEM POUR CE CADEAU!!! LA EMOUNA ET LE LIBRE ARBITRE NOUS AIDE TOUJOURS À FRANCHIR DES MONTAGNES. ÊTRE BON, AIMER, CROIRE, ESPÉRER ET PRIER FONT PARTIE DE MOI DEPUIS TOUJOURS ET JE SAIS QUE PLEIN D'AUTRES BELLES SURPRISES NOUS ATTENDENT DANS LA VIE. IL FAUT ÊTRE PATIENT, TOUT ARRIVE À L'HEURE OÙ CELA DOIT ARRIVER. HACHEM EST GRAND ET N'OUBLIE PERSONNE ! PENSEZ BIEN ET TOUT IRA BIEN ! CETTE ÉPREUVE EST TRÈS PERSONNELLE MAIS L'EXPÉRIENCE D'AUTRUI PEUT METTRE DU BAUME AU CŒUR ET DONNER UN PEU D'ESPOIR À CEUX QUI EN ONT BESOIN ! ALORS POURQUOI PAS MON HISTOIRE ! DES BONNES NOUVELLES

VIC EDEN SOULTAN



MARIAGE ?

« Lorsque commence le mois d'Adar, il faut augmenter la joie. »

Cette augmentation de la joie ne doit pas nécessairement être rattachée à l'accomplissement d'une mitsva et peut s'exprimer dans tous les domaines de la vie courante, l'essentiel étant d'être joyeux !!! C'est pour cette raison que l'on a coutume de célébrer les mariages pendant tout le mois d'Adar.

Cela distingue Adar de la plupart des autres mois hébraïques où il est conseillé de se marier que pendant la première partie du mois, lorsque la lune, symbole du peuple juif, est en phase ascendante.

Le cas échéant, cette permission peut être étendue aux deux mois d'Adar, comme c'est le cas cette année.

Ainsi vous bénéficiez de 60 jours pour la célébration de vos mariages.

Pour ceux qui souhaiteraient s'unir en Israël vous trouverez ici, je l'espère quelques informations et conseils utiles.

Tout d'abord il faut rappeler qu'en Israël c'est la Rabbanoute qui est en charge des mariages entre juifs.

vos dossier sera refusé si vous êtes :

- un couple de confession religieuse différente.
- une personne divorcée depuis moins de 92 jours.
- un Cohen :
 - a) si vous souhaitez vous marier avec une femme divorcée.
 - b) si vous souhaitez vous marier avec une femme convertie.
 - c) si vous souhaitez vous marier avec une femme non-juive.
 - d) si vous souhaitez vous marier avec un mamzer ou une mamzer

Pour les autres cas, votre Rabbin vous indiquera les solutions appropriées.

La première chose à faire est sans aucun doute de prendre contact avec la Rabbanoute de la ville où vous désirez célébrer votre union.

Il est plus que recommandé de s'inscrire à la Rabbanoute au moins 3 mois avant la date fixée, car votre dossier n'est valable que 3 mois !

Listes Rabbanoutes
Rabbanoute Tel Aviv
1 rue Uri Tel : 03-6938989

Rabbanoute Jérusalem
12 rue Hahavatzetel Tel: 02-6214888/02-6214806

Rabbanoute Ashdod
2 rue Henrietta Szold Tel: 08-8522513/08-8522926

Rabbanoute Netanya
4 rue Smilensky Tel : 09-8336324

Rabbanoute Ashkelon
1 rue Eshtaol Tel : 08-6714401/08-6738418

En plus de tous les documents nécessaires, munissez-vous d'un certificat de judaïté que vous pourrez vous procurer au Consistoire Israélite de France.

Il serait préférable, que les futurs époux se présentent ensemble avec tous les documents nécessaires pour prouver la véracité de leurs identités et leurs situations administratives.

Les documents à fournir en Israël :

- 1- extrait d'acte de naissance pour chacun des futurs époux
- 2- livret de famille.
- 3- photos d'identités et une pièce d'identité (passeport) pour chacun.
- 4- la Kétouba de chaque parent prouvant que chaque futur conjoint est bien un Ben ou une Bat Israël.
- 5- le certificat du consistoire indiquant que vous êtes célibataire.

Éventuellement pour une femme divorcée qui se remarie qu'elle a bien eu son «Guêt», ou un certificat de décès pour les veufs.

Pensez également à prendre de l'argent pour payer les frais divers, notamment les frais de dossier comprenant la Ketouba et ceux relatifs au rabbin officiant pour la célébration de la Houpa.

Voilà je pense que vous avez là, «une short list », pour préparer votre mariage en Israël sereinement !

Il ne vous reste plus qu'à vérifier les dates de validité de vos passeports et à vous envoler dans la joie

Mazal Tov à tous les futurs mariés !!!!



AUDREY ELKOUBI - JURISTE

Retrouvez la sur INSTAGRAM
@audreyelkoubi

MADE IN PARIS.



ÉVÈNEMENT CONCERT - Daniel Lévi revient «PLUS FORT QUE JAMAIS»

Après la Cigale, le Théâtre Mogador, et surtout après quelques soucis de santé, Daniel Lévi remonte sur scène, plus fort que jamais BH' pour un CONCERT EXCEPTIONNEL à L'Olympia le 6 juin 2019 à 20h30. Prenez vos places !

Le temps d'une soirée inoubliable, il partagera la scène avec ses amis artistes.

Le chanteur français qui avait porté le rôle de Moïse des Dix Commandements, Comédie musicale écrite par Elie Chouraqui et Pascal Obispo, qui nous avait fait vibrer sur Elle est Soleil, Lonelie, Entre Parenthèses, Ne Change rien et plus récemment avec son dernier Opus Un Jour se lève, revient pour interpréter anciens et nouveaux titres entouré de ses musiciens et entourage musical le temps d'un concert...

Nous avons plus que hâte de chanter, tous ensemble briquets ou Iphone mode lampe torche activé « Ce s'ra nouuus dès demainnn, ce s'ra nous le cheminnn ... ! » Puisqu'Adar est le mois de la joie, célébrons son retour sur scène en fanfare, et en chansons ...

Daniel sort également un nouvel album Double Best of, disponible en pré-commande aujourd'hui pour une sortie le 21 Mars 2019...

L'occasion de répéter nos classiques pour le jour J, nous vous conseillons l'acoustique de votre voiture histoire de ne pas importuner vos enfants, mari ou voisins, votre douche ou baignoire peut aussi faire l'affaire ...

Billetterie

<https://www.olympiahall.com/evenements/daniel-levi/>

Production : Sud Concerts Prod en collaboration avec God Bless Production / Sandrine Aboukrat

«50 ET QUELQUES», nouvel double album best-of
Sortie officielle le 21 mars 2019 - En précommande exclusive dès aujourd'hui

<http://paypal.me/okgodblessproduction/26>

■ JOHANNA ISRAËL SOUSSA

Fondatrice de l'agence
digitale Hashtags & Emojees
Blogueuse de la page
Gossip Jo



BLAGUE DE BLAIRE.



3 mères juives discutent de leur fils respectifs...

La première:

- Moi mon fils, il est tellement riche qu'il pourrait acheter Paris!

La seconde, un peu vexée:

- Moi mon fils, il a tellement d'argent qu'il pourrait s'offrir Paris ET New-York!

Alors la troisième termine:

- Et qu'est ce qui vous fait croire que mon fils a envie de vendre?

Un jeune homme amoureux souhaitant se marier décide de voir si, avec sa mère, ils sont sur

la même longueur d'onde. Il décide de présenter sa douce à sa mère, mélangée de deux copines.

La 1^{ère} arrive avec des fleurs et se présente poliment.

La 2^{ème} arrive avec du vin et se présente poliment aussi puis la 3^{ème} arrive avec des gâteaux.

La mère demande de l'aide à son fils dans la cuisine.

Voilà mon fils ta femme c'est la 3^{ème}!!!

Le fils hyper content mais maman comment as-tu su ?

Che pas j'l'aime pas

« LA JOIE DE VIVRE »

Il faut savoir que le monde a été créé pour que l'homme puisse se racheter, par rapport à la faute originelle, par le biais de l'accomplissement de la torah et des mistvottes, et c'est pour cela que le monde a été créé, si ce n'était pas pour la pratique de la torah et des mistvottes le monde n'aurait pas lieu d'exister.

C'est pour cela que nous recevons un salaire sur l'intensité de joie dans l'accomplissement de la torah et des mistvottes et de la vie.

La guémara taanit, dit « quand rentre le mois de ADAR on augmente la joie ».. le mot ADAR s'écrit... pourquoi on l'appelle le mois de ADAR car cela signifie qu'il n'y a rien de mauvais... que tout est pour le bien... seulement la JOIE est un sentiment qu'on ne peut contrôler... c'est pour ça que RABBI NAHMAN dit « Si tu fais même semblant d'être en joie » alors tu auras le mérite d'être vraiment joyeux... le fait de perdre la joie est une ouverture vers tous les problèmes de la vie... la JOIE est un aimant positif.. le TRISTESSE un aimant négatif à nous d'être constamment heureux car le salaire est incommensurable... comment fait-on cela?

Se dire que je ne suis dépendant de rien pour être HEUREUX ...ni de mon mari, ou de ma femme, ni de mes enfants, ni de mon argent etc... je suis HEUREUX car j'ai décidé de l'être... parce que je suis juifs parce que j'ai un pays ISRAEL, parce que j'ai HASHEM avec moi... et ça c'est le plus gros degré de JOIE... donc il est temps pour nous de vivre HEUREUX et de vivre ces vraies valeurs d'être JUIF. il faut se concentrer que sur les bons souvenirs et laisser les mauvais comme une KAPARA... que hashem fasse que l'on soit toujours joyeux, car le salaire de nos mistvottes sera fixé sur l'intensité de joie qu'on aura mis pour les accomplir...



■ RAV DAVID TOUITOU

POURQUOI EST-IL SI IMPORTANT DE METTRE LES TÉFILINES ?

- Il est très important de mettre les Téfilines - même si ce n'est qu'une seule fois dans sa vie - car, ainsi, on sort de la définition de « Karkafta », un crâne qui n'a jamais mis les Téfilines.
- Celui qui met les Téfilines au moins une fois dans sa vie sera, grâce à cela, encouragé à accomplir d'autres Mitsvot (commandements de Dieu).
- De plus, le Rambam déclare que chacun devrait se considérer comme en équilibre sur les plateaux de la balance. Avec une seule Mitsva, il peut faire pencher sa balance personnelle et celle du monde entier du côté du mérite.
- Il est écrit : « Les peuples de la terre verront que le Nom de Dieu est appelé sur toi et ils te craindront ». Les Téfilines ont la particularité d'inspirer la crainte aux ennemis qui n'oseront pas s'attaquer à ceux qui les ont mis. Chaque Juif qui met les Téfilines - où que ce soit, en Israël ou en-dehors de la Terre sainte - contribue à la protection de tout le peuple juif.
- Le Midrach Tehilim rapporte : « Les Juifs ont demandé à Dieu : Nous voulons étudier la Torah toute la journée mais nous n'en avons pas le temps ! Dieu répondit : « Respectez la Mitsva des Téfilines et Je considérerai comme si vous vous fatiguez à étudier la Torah jour et nuit ! »
- Même celui qui ne connaît pas toutes les Kavanot (intentions pures) dont on devrait être conscient quand on met les Téfilines s'efforcera au moins de réaliser qu'il accomplit un commandement divin.



(d'après le Rav Shmuel Bistrizky Ioubavitch.fr)

Le teint

Le nom originel d'Esther était Hadassa (du mot « hadass », le myrte), car son teint était verdâtre comme le myrte. Elle n'était pas très belle, mais Dieu lui donna un air de grâce et de bonté, et par conséquent, elle devint belle. Il me semble commun à toutes les femmes, le désir d'avoir un beau teint. Outre l'entretien par le soin, avoir un beau teint n'est pas le fruit du hasard mais requiert quelques notions en colorimétrie. Pour tous ces jours sans, ou il faut quand même faire avec, voici une première règle pour corriger et améliorer l'aspect de notre teint : neutraliser les imperfections.

Les imperfections les plus récurrentes sont les cernes et les boutons. Non camouflés, ils plombent l'aspect du teint. Dans l'imaginaire collectif, un anticerne ou correcteur doit forcément être clair.

Naaaaaaaaaan : Erreur.

Le bon réflexe est d'analyser le coloris du cerne.

Il varie d'une femme à l'autre, et nous pouvons avoir le cerne : violet, rose, bleue, ou noire.

Ainsi plutôt que d'appliquer un anticerne beige, qui donnera un aspect grisâtre, il faut NEUTRALISER le coloris en utilisant sa couleur opposée. On se réfère pour ce, au cercle chromatique des couleurs, qui, dans son organisation, oppose les couleurs qui s'annulent entre elles.

Appliquées l'une sur l'autre deux couleurs opposées s'annulent.

C'est pourquoi, il est recommandé d'appliquer un correcteur coloré, dont la teinte est opposée à celle de l'imperfection.

Ainsi si j'ai les cernes :

·Rosés ou violacés, j'utilise un correcteur jaune

·Bleutés ou noirs, j'utilise un correcteur orange

Et ainsi de suite

Concernant les boutons, ils sont généralement rouges, il faut donc utiliser un correcteur vert. C'est lorsque tu as compris cela que les portes du teint parfait s'ouvrent à toi, car tu étends ce principe sur le teint.

Dans le prochain numéro, j'aborderai "comment choisir la bonne teinte "de fond de teint.



ASTUCES BEAUTES
ET DES TUTORIELS
@DISRUPTIVE_BAUTE

ANNA ASSOUS

CUISINE

Les sablés confiture

250g de farine
70 g de sucre
1 œuf
1/2 sachet de levure chimique
Le zeste d'un citron
130g de beurre ou margarine bien froide
Confiture fraise abricot
Sucre glace

Dans un ravier mélanger l'œuf plus la margarine fondue
Ajouter les sucres
Le jus du citron et son zeste et enfin la levure
Ajoutez alors la farine en pluie jusqu'à la formation d'une belle pâte brillante
Formez une boule et emballez la dans du film étirable et au frais au moins 30 mn
Avec des emportées pièces formez les tartelettes.
A l'aide d'un emporte pièce plus petit ou en rond découpez le centre

Déposez une rangée de biscuits non troués et une rangée trouée sur une plaque à four et enfournez pour une durée de 12mn à 180 degrés

Dès que vos biscuits sont bien dorés les sortir et les garnir de confiture de votre choix. Saupoudrez de sucre glace.. Ils seront parfaits pour compléter vos autres petites douceurs de vos michloach manot!!!!

Pourim sameah !!!!



Passionnée de cuisine depuis plusieurs années j'ai créé mon groupe de cuisine, il y a 10 ans afin d'aider et de partager cette passion
Je vous propose aujourd'hui une recette simple rapide et efficace qui se propose aussi bien en

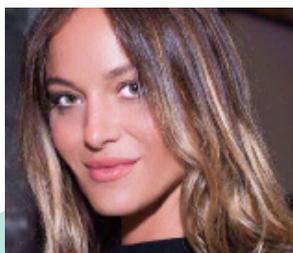
entrée qu'en plat principal...
Ma devise est de savoir cuisiner tout en restant chic et élégante....
Retrouvez moi sur mon groupe Facebook.



CAROL MECHACHE

Carolskitchenoff
A très vite dans ma cuisine

MADE IN JERUSALEM.



■ VIRGINIE KHALIFA

@khalifavirginie ou @whats.up.paris
@What's Up Paris

Bonjour à tous mes petits lecteurs gourmands.

Aujourd'hui, j'ai décidé de vous délivrer mon TOP 3 des restaurants «cacher» à ne pas manquer si vous passez par la belle et sainte Jerusalem.

On commence tout de suite avec la SCALA, un restaurant situé dans l'hôtel du David Citadel, un des hôtels les plus prestigieux de la ville.

Il a été réalisé par l'architecte Moshe Safdie en 1998. Son restaurant a été classé parmi les 101 meilleurs restaurants d'hôtel dans le monde par le site Internet Daily Meal Food ainsi que Fox News. Son menu a été créé par le chef Oren Yerushalmi. Ce chef qui a beaucoup voyagé est inspiré par la cuisine française et des années d'expérience au café Bouley et WD50 de New York.

Situé au quatrième étage de l'hôtel, ce restaurant bassari vous offre un menu inspiré de ses voyages et surtout de Jérusalem, entre pita, falafel, viande en sauce, poisson et burgers, il y en a pour tous et pour tous les goûts.

Le petit plus, et je sais que ça va vous faire plaisir, c'est qu'il vous sera possible de déjeuner au bord de la piscine.

Amateurs de cuisine japonaise, dans ce lieu prestigieux, et un cadre digne des plus grands Palaces, vous trouverez aussi un «sushi bar» très tendance, dédié aux saveurs de l'Asie...

ADRESSE : 7 Rue David ha-Melekh au David Citadel Hotel de Jérusalem

(Pour les photos: <http://www.thedavidcitadel.com/dining>)

LA SCALA :



On poursuit avec un restaurant Halavi, AL DENTE, comme son nom l'indique, il s'agit d'un restaurant italien où la Pasta et la Pizza sont mises à l'honneur! Situé dans le quartier de Nachlaot, ce petit restaurant aux 24 couverts est très intime. Vous pourrez y admirer le travail de nombreux artistes affiché sur les murs et déguster les plats «faits maison» de son chef Shuki Shukran, une personne très créative, qui ne manque pas d'imagination pour surprendre sa clientèle... Le restaurant vous propose un menu du soir entre 15 et 25 Euros! Ca vaut le coup d'y faire un petit tour.

Mon conseil: Lors de votre repas, laissez-vous tenter par un vin de la région...

ADRESSE : 50 Rue Menakhem Usishkin - Jérusalem

AL DENTE :



On termine en beauté avec un voyage au Mexique pour découvrir TACOS LUIS, la taqueria la plus authentique de Jerusalem, un restaurant qui vous embarquera en Amérique du Sud! Ce lieu est «roots» mais on y mange bien et pas cher!

Lancé grâce à une campagne Kickstarter, son chef, le mexicain Luis Cruz, ainsi que sa femme, ont pu réaliser leur rêve, ouvrir un restaurant typiquement mexicain et sans gluten dans la ville sainte. Ils nous y proposent toutes les spécialités de leur pays.

Situé dans la rue Shlomzion HaMalka, vous y mangerez des tortillas, des tacos, de la cuisine authentique, où tout est préparé sur place, avec de la viande, du poisson et, tenez-vous bien, des plats végétariens...

Le petit plus, des cocktails «faits maison» au Mezcal s'il vous plaît!

Adresse: **Rue Shlomzion HaMalka 11 - Jérusalem**

TACOS LUIS :



Bonnes fêtes de Pourim à tous...

אשנכנס אדר מרבין בשמחה

" משכנס אדר מרבין בשמחה "

" Voici Pourim qui arrive à grands pas, l'occasion de nous retrouver en famille et amis autour de belles tables et Mitsvots. " "

Notre Joie va grandissante parce que notre victoire sur les ennemis d'Israël, la Perse de l'époque qui est l'Iran actuel, est encore plus d'actualité que jamais, alors je voudrais partager avec vous un bel enseignement de Rabbi Nahman de Breslev à ce sujet. Toute la force du Juif est dans la bouche, par la prière, mais avec Pourim cette force est aussi et surtout dans les pieds : la danse avec la Joie de Pourim amène des miracles, des délivrances du Ciel, tout se transforme. Rien ne tient devant la célébration festive de Pourim, alors dansons ce jour là !

Maintenant abordons ensemble les mitsvots de ce jour :

1) Ma'hatsit Hashekel : nous devons donner à la Tsédaka au moins 5 Euros ou 18 Shekels par personne, en disant "Zékher léMa'hatsit Hashekel".

Si vous pouvez, donnez plus en pensant à faire pardonner les fautes, et bien sûr à des pauvres ou à des instituts de Torah.

On a d'ailleurs retrouvé récemment près du Kotel un Beka, une mesure qui servait à peser le demi shekel à l'époque du Beth Hamikdash, pesant 11,33 grammes !

Les archéologues étaient stupéfaits de l'exactitude de la Torah et des Sages sur le Beka, un signe avant coureur de la construction imminente du Troisième Temple éternel Amenveamen !

Cette mitsva vient nous apprendre l'union, la solidarité aussi, en ne donnant qu'un demi pour être compté; cela montre à quel point nous ne faisons un qu'avec l'autre.

2) Écouter la lecture de la Méguila à la synagogue.

Les hommes depuis la bar mitsva, les femmes et même les enfants en âge d'entendre la lecture sans déranger, écoutent la Meguila.

Pour ces derniers, il s'agit de Hinoukh' plutôt que d'obligation, on leur donne la Joie de participer à la Mitsva pour les éduquer à Pourim.

Il ne faut manquer aucun mot de cette lecture, au risque de ne pas être quitte de la Mitsva. Si on s'aperçoit que l'on n'a pas entendu un ou plusieurs mots, on peut les rattraper en les lisant dans le livre dans lequel on suit la lecture et ensuite continuer de lire en rattrapant le Baal Koré.

3) Matanot Laevyonim :

On doit faire un don à 2 pauvres distincts. On peut leur donner directement ou via une association, à la condition expresse que cet argent soit reçu par eux le jour de Pourim.

Le don est au minimum l'équivalent d'un repas, soit environ 5 euros en France et 15 Shekels en Israël. Mais si on en a les moyens alors il faudra donner avec le cœur le plus large et au-delà du minimum requis, c'est certainement la plus grande Mitsva de Pourim !

4) Michloa'h Manot : envoyer au moins deux repas à une personne.

De préférence donner à des gens qui ne sont pas encore proches ou qui attendent une réconciliation pour faire le Shalom.

Surtout des aliments prêts à consommer, par exemple : un gâteau et une boisson, mais on peut donner plus, je vous fais confiance pour cela.

Les hommes donnent aux hommes et les femmes aux femmes, tsnuiot oblige, et Il doit y avoir 30g de solide et 86cl de boisson.

5) Michté : le festin !

Il faut préparer un bon repas contenant du pain, du vin et de la viande, mais surtout ce qui nous fait penser à une table de roi ! Il y a une Mitsva de boire plus de vin que ce qu'on a l'habitude pendant l'année.

Mais il faut garder sa contenance tout en étant pris par le vin, juste assez pour confondre haman et Mordekhaï...

Dans tous les cas le plus important c'est de se rappeler que nous avons l'obligation de paraître digne et joyeux, donc il ne faut surtout pas se laisser aller à la boisson pour s'enivrer complètement.

Cette fête perdurera même après l'avènement de Mashiah', son importance est telle que nous devons absolument en faire une fête surtout pour les adultes, la survie de notre peuple et sa victoire finale se fera justement par notre union dans la joie. de toutes les bontés, prodiguées par le Ciel et qui nous entoure au quotidien.

La solution ? En développant un dialogue avec Hashem, s'habituer à le remercier pour tout ce qui est là déjà, et bien sûr prier pour tout le bien à venir.

Qu'est-ce que la richesse sinon un sentiment intérieur de plénitude, la capacité à ressentir le moment présent et apprécier ce que Dieu nous donne au quotidien, être reconnaissant parce que c'est la nature même du Yehoudi/ juif qui vient de Yehouda/ Hodaa, remercier.

PROVIDENCE.



MYRNA MAÏMOUN

Retrouvez-moi sur :
@Providencielle
Groupe : Providencielle

« QUI EST L'HOMME RICHE ? CELUI QUI EST HEUREUX DE SON SORT »

Derrière cet extrait du Pirké Avot se profile une perspective nouvelle du bonheur, une clé de compréhension divine qui vient nous éclairer sur les sources de la vraie joie, il suffirait alors de regarder en soi pour en tirer une satisfaction, être joyeux de notre part nous fait réaliser la valeur de ce que nous avons.

Pourtant avec l'essor des publications sur les réseaux sociaux, nous sommes devenus des followers, des suiveurs donc, à la faveur de cette lumière artificielle émanant de l'écran de notre smartphone, rêvant presque devant des vidéos ou photos mises en scène et sublimes, transposant notre quotidien fait de responsabilités sur une tranche de vie, certes esthétiquement proche d'une certaine perfection, mais déconnectée paradoxalement de nos aspirations.

Des envies émanant de cette masse d'images, des manques se créent, alors pour se mettre à la page on est censés suivre des influenceurs, des maîtres du bonheur et de l'illusion, qui à chaque fois mettent la barre un peu plus haut, toujours plus haut.

Arrêt sur images.

À force de chercher ailleurs ce qui ferait défaut chez nous, on pourrait en oublier la chance que nous avons d'être tout simplement, de savoir apprécier son conjoint, les enfants, la famille, amis, voisins autour de nous, ce que Dieu nous offre, prendre chaque miette de bonheur à sa juste valeur, sans distorsion.

Loin de vouloir faire le procès des social media, bien au contraire : c'est une chance de pouvoir vivre à notre époque autant de facilité de communication et de partage, autant de sources d'inspiration, de motivation avec tellement d'opportunités nouvelles; méfions-nous de nous-mêmes.

Il s'agit simplement d'en dessiner les contours, des limites pour ne pas tomber dans les pièges de la convoitise, les écueils qui mènent à une frustration sans remède, et surtout en prendre le bon côté pour toujours garder sa joie.

Comme un fruit dont on ne garde pas l'écorce, rester vigilant afin d'en retirer le meilleur pour soi et les autres.

Il nous appartient de choisir le prisme à travers lequel nous regardons notre existence, la réalité qui nous est proposée par la Providence est celle que nous devons explorer, c'est justement en cherchant dans ce que l'on a, en toute simplicité, que l'on peut prendre conscience de toutes les bontés, prodiguées par le Ciel et qui nous entoure au quotidien. La solution ? En développant un dialogue avec Hashem, s'habituer à le remercier pour tout ce qui est là déjà, et bien sûr prier pour tout le bien à venir.

Qu'est-ce que la richesse sinon un sentiment intérieur de plénitude, la capacité à ressentir le moment présent et apprécier ce que Dieu nous donne au quotidien, être reconnaissant parce que c'est la nature même du Yehoudi/ juif qui vient de Yehouda/ Hodaa, remercier.

DAVID MAÏMOUN



trs3services@gmail.com
WWW.TRSSERVICES.FR

HORAIRE D'OUVERTURE
du Lundi au Vendredi
9h00 - 12h30 / 14h00 - 20h00
Dimanche : 10h00 - 14h00
Fermé le Samedi

01.43.15.63.26
06.95.07.73.73

117 RUE PELLEPORT
75020 PARIS

ALLOBADGE.fr
VOTRE BADGE EN 3 MINUTES
allobadge@gmail.com

Chez René et Gabin

PARIS
92, Bd de Belleville
Paris 75020
Tél. : 01.43.58.78.14
Service continu

MIAMI
Stéphane +001 786 83 88 521
Julia +001 305 354 06 47
Uniquement pour Chabbat
Commandes Avant Jeudi soir 18h

OUVERT TOUT LE MOIS D'AOUT **LIVRAISON À L'HOTEL OU CHEZ VOUS**