

# Mitsva



## ÉDITO.

Ouvrez la porte !

Il est d'une importance capitale d'inviter des personnes qui pourraient passer les fêtes seuls.

Que vous les connaissiez ou pas, le fait de laisser une ou deux places libres à votre table est une immense mitsva..

Quand vous aurez besoin de quelqu'un dans l'année Hachem vous l'enverra sans doute.

Inculquez cette hospitalité aux enfants, afin qu'ils intègrent cette notion de Hessed différente.

Parlez de l'histoire de la fête aux jeunes enfants, et faites la étudier aux plus grands.

Les enfants se doivent de participer et de savoir tout ce qui pourrait enrichir leur éducation religieuse.

Hag sameah à tous

De bonnes nouvelles

■ **STÉPHANIE ROBERT**

Présidente de l'association  
LES ROIS DU MONDE



Pour ce Numéro j'avais envie de vous parler du 'Hamets qu'on possède à l'intérieur de nous mais avant cela un petit rappel je pense sur la définition du 'Hamets c'est tout aliment, boisson ou produit, composé d'une des 5 espèces des céréales suivantes : blé, orge, seigle, avoine ou épeautre, qui aurait levé ou fermenté. La levure ou le levain est également du 'hamets.

La Torah a émis un double interdit à l'encontre du 'hamets à Pessah : celui d'en consommer et celui d'en posséder.

D'ailleurs, l'une des principales Mitsvot de cette fête est l'élimination de tout 'hamets hormis le ménage des maisons, lieu de travail, voiture (voir beaucoup plus loin).

Le 'hamets représente le mauvais penchant, et sa recherche doit nous inciter à une vérification de notre personne pour y chercher le mauvais penchant et l'éliminer. Remarquons que le 'hamets se trouve souvent dans des endroits où on le soupçonne le moins...

Il est donc important de se remettre en question et de travailler sur nos midot (traits de caractère) afin d'apporter à notre âme un renouveau. Faire le bilan sur nos points négatifs afin de nous améliorer dans notre vie au quotidien.

La fête de Pessah marque également l'importance d'être réunis en famille autour du Séder et d'expliquer aux plus petits le sens propre de la libération d'Égypte pas seulement physique mais sur la libération de l'âme.

Ainsi, ces jours de fêtes sont une magnifique occasion de sortir de notre propre esclavage.

J'espère que les personnes qui rencontrent des petits conflits familiaux comprendront l'importance de la fête de Pessah et décideront de faire un nouveau pas afin de célébrer une belle et bonne fête en famille ou entre amis.

Pessah casher vesameah à tous.



■ **DÉBORAH AMAR**

Présidente de l'Association HRTTP

 HRTTP HISTOIRE DU RABBI / NITSOTS PAPER

CONTACT NITSOTS

  
Amar Déborah  
Stephanie Robert

  
Deboamar55  
Stephanierobertsrlr

N° # 08

AVRIL 2019 - NISSAN 5779

# MADE IN NYC.



JUNES DAVIS

Tous les livres de Junes Davis sur [junesdavis.com](http://junesdavis.com)

RETROUVEZ LA SUR JUNES DAVIS SUR:

FACEBOOK ET INSTAGRAM



4) La râleuse du Pessah :

-Oh lala ! Chaque année c'est la même histoire, je dois me taper ce fichu ménage, comme si j'avais que ça à faire de vider les poches, les sacs, les manteaux des gosses. Je ne te parle même pas des courses qui coûtent un bras (non, un rein !). Arrivé le soir du Séder, je suis claquée. Tout ça pour quoi ? Hein ? Manger de la galette, non mais est-ce que j'ai un estomac à manger du pain cuit en moins de 18 minutes ? Je te jure, j'en ai ras-le-bol !

Et la meilleure pour la fin la numéro

5) La kiffeuse du Pessah : Qui a déjà préparé son bikini ou son maillot de bain Tsniout depuis Pourim.

-Je pars en Californie ma Junes. Comme chaque année, Pierre ne veut absolument pas que je me fatigue.

Plus, j'avais du monde au téléphone (que D. Bénisse les Air Pods, trop dur de toucher le phone avec les gants Mappas ! Alors ok, t'as l'air d'avoir un cure dent dans les oreilles, mais qu'es ce que c'est pratique.), je me disais que finalement nous, nos humeurs, notre manière d'appréhender la fête, nous représentons à notre façon les quatre enfants de l'Haggadah de pessah.

Je vous souhaite un très bon Pessah Cacher Vessameah.

L'année prochaine à Jérusalem.

- Les situations qui ne sont pas régies par la convention ou le jugement de divorce comme par exemple les RTT ,le pont autour d'un jour férié ou l'anniversaire de l'enfant; ou encore -des situations initialement prévues mais les circonstances ont significativement évoluées voire se sont transformées ( pour reprendre le précédent exemple le parent pour lequel les fêtes avaient peu d'importance a fait Techouva, il est revenu au respect et à la pratique des fêtes juives).

Dans ces cas, Il faudra alors essayer de trouver un terrain d'entente, en pensant à l'intérêt et surtout au bonheur de votre enfant.

L'enfant ne doit pas être un prétexte pour que les ex-époux expriment leur ressentiment et leur animosité l'un envers l'autre. Il serait bon et préférable de toujours rechercher l'épanouissement et l'équilibre des enfants!

Bien entendu pour faire la paix comme pour faire la guerre il faut être deux, et chacun doit donc consentir à des compromis.

Je n'ai pas abordé le cas, du non exercice répété par un parent de son droit de visite et d'hébergement, ni d'autres qui sont particuliers, mais je reste disponible pour répondre à vos questions, si besoin et/ou vous orienter vers des avocats conseils spécialisés.

En vous souhaitant à tous un pessah' cacher vesameah'



AUDREY ELKOUBI - JURISTE

Retrouvez la sur INSTAGRAM

@audreyelkoubi

# LOIS ET COUTUMES DE PESSAH

Quelles sont les lois et coutumes du mois de Nissan ?

- Le mois de Nissan commence cette année samedi 17 mars 2018 (Roch'Hodech).

- On évite de manger des Matsot jusqu'au soir du Séder (vendredi soir 30 mars).

- Dans toutes les communautés, on a coutume de ramasser de l'argent afin de pourvoir aux besoins des familles nécessiteuses pendant la fête. Cela s'appelle Maot'Hitime, l'argent pour la farine (nécessaire à la confection des Matsot). Le Rabbi a institué que chaque responsable communautaire s'efforce d'envoyer à ses fidèles dans le besoin des Matsot Chmourot (rondes, cuites à la main, spécialement surveillées depuis la moisson du blé), au moins pour les deux soirs du Séder.

- Tout le mois de Nissan, on ne récite pas la prière de Ta'hanoune (supPLICATIONS).

- On ne jeûne pas durant le mois de Nissan (excepté les mariés avant la cérémonie).

- Après la prière du matin, les treize premiers jours du mois, on lit le sacrifice apporté par le Nassi du jour, en souvenir des sacrifices apportés par les princes des tribus le jour de l'inauguration du Michkane, le sanctuaire portatif dans le désert (Bamidbar – Nombres chapitre 7 et début du chapitre 8). Après la lecture des versets, on ajoute la courte prière de Yehi Ratsone imprimée dans le Siddour, le livre de prières.

- La première fois en Nissan qu'on voit des arbres fruitiers en fleurs, on récite la bénédiction Chélo'Hissère Beolamo...

Qu'est-ce que le 'Hamets ?

Durant Pessa'h, on n'a le droit ni de posséder ni de consommer du 'Hamets. Il faudra donc, avant le vendredi 30 mars 2018 à 11h30, se débarrasser de tout aliment à base de céréale fermentée comme par exemple : le pain, les céréales, les pâtes, les gâteaux, certains alcools, médicaments et produits d'hygiène. C'est pourquoi on a coutume de bien nettoyer la maison, le magasin, le bureau, la voiture etc... avant Pessa'h, afin d'éliminer toutes les miettes.

Pour éviter de posséder, même involontairement du 'Hamets à Pessa'h, on remplira une procuration de vente, qu'on remettra à un rabbin compétent. Celui-ci se chargera alors de vendre tout le 'Hamets à un non-Juif. Cette procuration de vente peut être apportée au rabbin ou lui être envoyée par courrier, fax ou Internet et devra lui parvenir au plus tard la veille de Pessa'h, cette année jeudi 29 mars 2018.

Il n'est pas nécessaire d'avoir terminé tout son ménage pour dresser la liste de ce qu'on envisage de vendre.

Durant tout Pessa'h, on mettra de côté, dans des placards fermés à clé, tout le 'Hamets et la vaisselle 'Hamets que l'on n'utilisera pas durant Pessa'h mais qu'on pourra « récupérer » une heure

après la fête qui se termine le samedi 7 avril 2018 à 21h19 (horaires valables pour Paris et sa région).

A la recherche du 'Hamets

Après s'être assuré d'avoir vendu le 'Hamets par l'acte de vente et avoir nettoyé méticuleusement l'ensemble de la maison, de sorte qu'en disparaissent toutes les miettes et les restes de nourriture, on recherchera le 'Hamets dans toute la maison le jeudi 29 mars au soir, à partir de 20h56.

Il n'est pas nécessaire de faire cette recherche dans les lieux vendus pour Pessa'h. Les aliments que l'on a l'intention de vendre ou de consommer ultérieurement seront mis de côté. Avant de commencer cette recherche, il est de coutume de placer, dans différents endroits de la maison, dix petits morceaux de 'Hamets enveloppés dans du papier. Puis, l'on récite la bénédiction suivante:

BAROU'H ATA ADO-NM ELO-HÉNOU MÉLÈ'H HAOLAM ACHÈR KIDECHANOU BEMITSVOTAV VETSIVANOU AL BIOUR 'HAMETS. Béni sois-Tu Eternel notre Dieu, Roi de l'univers, qui nous a sanctifiés par Ses Commandements et nous a ordonné de détruire le 'Hamets.

Ensuite, à la lueur d'une bougie, (une coutume veut que l'on accomplisse cette recherche également à l'aide d'une cuillère en bois, d'une plume d'oiseau et d'un sac en papier dans lequel on mettra le 'Hamets que l'on aura trouvé), on recherchera le 'Hamets dans chaque pièce et dans tout endroit de la maison où il pourra se trouver (cave, grenier, garage ou voiture...). Cette recherche aura également lieu dans un local professionnel.

Lorsque cette recherche est terminée, on récite le premier «Kol 'Hamira»:

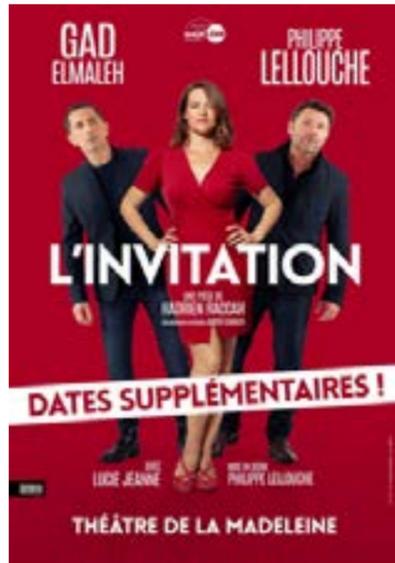
«QUE TOUT 'HAMETS, QUI SE TROUVE EN MA POSSESSION, QUE JE N'AI PAS VU OU QUE JE N'AI PAS DÉTRUIT, DONT JE N'AI PAS CONNAISSANCE, SOIT CONSIDÉRÉ COMME INEXISTANT ET SANS VALEUR, COMME LA POUSSIÈRE DE LA TERRE:'

Puis l'on placera en lieu sûr le sac en papier contenant tout le 'Hamets que l'on aura trouvé pendant la recherche, afin qu'il ne se répande pas.

Par le site [www.loubavitch.fr](http://www.loubavitch.fr)



# MADE IN PARIS.



«J'ai un profond respect pour Gad Elmaleh, c'est la personne qui m'a donné envie de monter sur scène. Et ce n'est pas parce qu'il y a une vidéo qui l'accuse que je vais lui tourner le dos. Hors de question. Cela ne remet pas en question sa carrière qui, on ne va pas se mentir, a inspiré toutes les nouvelles générations. Moi, inclus.»

Nous pensons chez Nitsots Paper que Gad Elmaleh est un artiste talentueux aux multiples facettes, qui saura rebondir ! Il a pu s'inspirer de thèmes génériques et universels traités par quelques artistes américains comme Seinfeld qu'il vénère mais les délations et les violences qu'il subit sous chacun de ses posts sont abjectes ... La meilleure réponse pour Gad serait de revenir avec un spectacle flambant neuf pour faire taire les haineux et les jaloux ...

Deuxième option pour patienter ? Soutenir Gad dans cette tourmente car le Am Israël est solidaire, nous vous conseillons d'aller voir la pièce de théâtre l'invitation dont le thème nous paraît très sympathique !

Voici son pitch : Charlie c'est l'ami imaginaire que Daniel a créé pour tromper son épouse sans éveiller les soupçons.

Charlie c'était l'idée parfaite jusqu'au jour où Catherine, sa femme, demanda à le rencontrer.

Pour sauver son mariage Daniel va donc devoir inviter à dîner un inconnu qui l'espace d'une soirée jouera le rôle de son meilleur ami.

## LIEU :

Théâtre de la Madeleine

19 Rue de Surenne, 75008 Paris

Sur toutes les billetteries online ou Billetreduc

<https://www.billetreduc.com/224468/evt.htm>



## ■ JOHANNA ISRAËL SOUSSAN

Fondatrice de l'agence de digital et de community management Hashtags & Emojees

Créatrice de la page Facebook:

[f Gossip Jo](#)

[@gossip\\_jo](#) et

LIEN FACEBOOK :

<https://www.facebook.com/gossipJojo>

L'INVITATION AU THÉÂTRE À PARTIR  
DU 04 AVRIL 2019 AU SAMEDI 15 JUIN 2019

Une pièce de théâtre de Hadrien Raccach avec Gad Elmaleh,  
Philippe Lellouche et Lucie Jeanne.

Nous souhaitons en cette veille de Pessah vous parler d'une pièce dans laquelle joue Gad Elmaleh qui a enclenché une certaine reconversion au théâtre.

En cette veille de Pessah, dans la tourmente depuis l'affaire Copy Comic, il est temps que Gad fasse sa sortie d'Égypte ...

Les commentaires sur la toile sont violents, et peu d'humoristes le soutiennent, un des seuls étant Kev Adams, qui lui, met en avant le fait que c'est Gad Elmaleh qui lui a donné envie de faire ce métier, il lui doit donc sa vocation d'artiste humoriste !

«Moi, je ne juge personne là-dessus», confie Kev Adams à propos des vidéos Copy Comic qui s'attaquent - montages à l'appui - aux humoristes qui plagient des artistes américains.

## BLAGUE DE BLAIRE.

A New York Moïse Cohen va voir le rabbin du quartier:

- Rabbi, je voudrais faire circoncire mon chien.
- Je suis désolé, Moïse, mais je ne peux pas circoncire un chien.
- Je suis prêt à faire un don de 10.000 dollars.
- Désolé, Moïse, mais même pour 10.000 dollars, je ne peux pas circoncire ton chien.
- Allez rabbi, j'offre 100.000 dollars et vous faites la circoncision à mon doberman ...
- Ah ça change tout s'il s'agit de Doberman...

Un type rencontre un extraterrestre.

- Vous parlez français ?
- Oui.
- Vous mesurez tous 3 mètres ?
- Oui.
- Vous avez tous 20 doigts à chaque main ?
- Oui.
- Tous les martiens comme vous ont des bagues avec des brillants de 500 g à chaque doigt ?
- Non, seulement les Juifs



## QU'EST-CE QUE LA MATSA CHMOURAH ?

En hébreu, « Chmoura » signifie « gardée » et ce terme décrit parfaitement ce qu'est cette Matsa. La farine utilisée pour sa fabrication est gardée, protégée de tout contact avec de l'eau, depuis le moment de la moisson. En effet, si elle venait à être mouillée, elle pourrait lever et devenir impropre à la consommation pendant Pessa'h.

Ces Matsot sont rondes, pétries à la main et ressemblent à celles que les enfants d'Israël consommèrent lorsqu'ils quittèrent l'Égypte. Elles sont cuites en moins de dix-huit minutes sous stricte surveillance rabbinique, afin de s'assurer qu'elles ne puissent en aucune façon augmenter de volume et devenir levain pendant la fabrication. La Matsa Chmoura doit être utilisée pendant les deux nuits du Séder, c'est-à-dire vendredi soir 30 mars et samedi soir 31 mars 2018, en particulier pour les trois Matsot posées sur le plateau du Séder. Chaque convive à la table du Séder mangera de la Matsa Chmoura. Certains ont la coutume d'en consommer pendant toute la fête.

Le Zohar appelle la Matsa Chmoura : l'aliment de la foi et l'aliment de la Guérison. Il n'est pas nécessaire d'avoir terminé son ménage de Pessa'h pour acheter les Matsot ; il suffira de les stocker à l'abri de tout 'Hamets et de toute humidité.



## TARTE AUX POMMES DE PESSAH

### LA PÂTE SUCRÉE

- 250G DE FARINE DE MATSA OU DE POUDRE D'AMANDES ( J'AI MIS MOITIÉ MOITIÉ)
- 125 G DE MARGARINE
- 100G DE SUCRE GLACE DE PESSAH
- 1 ŒUF ENTIER
- 1 JAUNE D'ŒUF
- UN PEU D'EAU TIÈDE POUR LIER

Bien mélanger les ingrédients et former une boule que l'on étalera sur un moule à tarte recouvert de papier cuisson  
Bien froncer la pâte et piquer là à là fourchette  
Déposer là au frais au moins 30 mn afin de la rendre bien ferme

### LE FLAN VANILLÉ PARVÉ ( OU PAS )

- 2 ŒUFS ENTIERS
- 2 CUILLÈRES À SOUPE DE SUCRE
- 1 CUILLÈRE À CAFÉ DE FÉCULE DE POMMES DE TERRE( POUR CETTE RECETTE JE PRÉFÈRE LARGEMENT DE LA FÉCULE DE MAÏS OU CORNFLOOR OU MAÏZENA)
- 1/2 VERRE DE LAIT OU LAIT VÉGÉTAL OU D'EAU
- DE L'EXTRAIT DE VANILLE
- UN BOUCHON DE RHUM

- 1-Mélanger les œufs avec le sucre et bien les blanchir
- 2 -Faire chauffer le lait et ajouter une gousse de vanille ou un sachet de sucre vanillé à défaut
- 3-Ajouter alors les jaunes d'œufs blanchis avec le sucre et le reste des ingrédients en battant bien énergiquement à l'aide d'un fouet jusqu'à l'épaississement de l'appareil à flan( la crème pâtissière)
- 4-Dès que le flan à épaissir retirer du feu sans cesser de remuer
- 5-Préchauffer le four à 180 degrés
- 6-Sortez la pâte du frigo et déposer le flan sur la pâte piquée



- 7-Découpez une belle pomme en lamelles fines( chez moi ils aiment les Granny smith sur la tarte aux pommes!)
- 8-Déposez les joliment au dessus du flan en rosace et ajouter du sucre vanillé ou de préférence du silan( miel de dattes)
- 9-Enfournez la pâte 25/30 mn en fonction des four mais bien surveiller quand même...
- 10-Sortez la pâte du four et attendre qu'elle refroidisse bien pour la démouler!!!

J'étais très septique quand au résultat de cette tarte que j'ai réalisée pour la première fois j'ai été juste bluffée de par sa tenue car le découpage a été juste parfait!!!  
Bluffée par son goût subtil elle n'a rien à envier aux tartes des boulangeries et surtout pendant pessah!!!!

Vous allez avoir une standing ovation!!!!  
Défi relevé je vous conseille vivement de vous lancer dans la réalisation de cette merveille inattendue pendant pessah!  
Vous pouvez ajouter de la poudre de pistaches dans la pâte elle sera encore meilleure!!!  
La traversée d'Égypte n'est plus ce qu'elle était!!!  
Enjoy et pessah cacher ce sameah à tous!!!!

## LA PIZZA DE PESSAH

- 300 g de féculé de pommes de terres
- 2 cuillères à café de baking soda ( bicarbonate)
- Herbes de Provence
- 1 cuillère à soupe de sucre
- 1 cuillère à soupe de sel
- 2 œufs entiers
- 3 cuillères à soupe d'huile d'olive
- 1 verre d'eau tiède

- 1-Mélanger d'abord les secs et ajouter peu à peu les liquides
- 2-Bien malaxer
- 3-Laisse lever 15 mn
- 4-Agrémenter à votre guise
- 5-Cuire dans un four préchauffé à 180 degrés Max 20 mn



Enjoy  
Pessah Cacher Vesameah!!!

■ CAROL MECHACHE  
[@carolskitchenoff](#)



## LE TEINT

est probablement l'élément qui fait le plus parler de lui.

Il est la toile de fond de notre maquillage et à lui seul fait la pluie et le beau temps de notre visage.

Ami ou ennemi, il est attirant autant qu'il est effrayant, il défraie la chronique et fait parler de lui depuis des décennies.

Cependant la même problématique revient à chaque fois : Comment choisir le bon produit ?

Le fond de teint doit être choisi dans un premier temps en fonction de notre type de peau pour qu'une fois appliqué il reste en place et s'adapte au rythme physiologique qu'a notre peau au cours de la journée.

Ainsi de ne pas voir notre fond de teint migrer on distingue plusieurs textures de fond de teint, pour plusieurs types de peaux :

## 1 PEAU SÈCHE = TEXTURE CRÈME

La texture crème est parfaite pour les peaux qui manquent de souplesse et d'hydratation. Souvent formulées avec des agents hydratants ils permettent une meilleure adhésion du produit à l'épiderme et la nourrissent en continu.

Les peaux sèches doivent impérativement s'éloigner de toutes les formulations poudrées tel que les poudres compactes, les fond de teint mousse ou les poudres minérales.

Ces formulations contiennent du talc et assèchent l'épiderme.



MINUTE BEAUTE.

## 2 PEAU NORMALE À MIXTE = TEXTURE FLUIDE

Peau qui tiraille par endroit et brille à d'autres ? Vous manquez d'hydratation mais votre peau peut également briller ?

Félicitations vous avez la peau normale à mixte.

Choisissez un fond de teint non gras avec une base aqueuse et non huileuse comme un fluide au fini poudré par exemple qui apportera un effet mat sans irriter les zones sèches.

Attention aux nouvelles formulations avec silicone qui peuvent obstruer les pores et engendrer des imperfections.



## 3 PEAU GRASSE = TEXTURE MOUSSE OU POUDDRE MINÉRALE

Pores dilatés, peau qui brille, teint terne ?

Votre peau a besoin de respirer mais également d'être matifiée par une texture qui restera en place toute la journée.

Deux options s'offrent à vous :

1- Une texture mousse

2- Une poudre minérale

Dans les deux cas la peau est matifiée et le sébum neutralisé.

La texture mousse est un peu plus couvrante pour les imperfections et apporte un fini velouté au teint.

La poudre minérale a la capacité d'embellir l'aspect général de la peau car elle contient des minéraux qui agissent en crests réflecteurs de lumière.



## 4 PEAU SENSIBLE = CRÈME COMPACTE

Peau réactive, rougeurs, sécheresse cutanée font partie de votre quotidien ?

Votre peau a besoin d'un fond de teint hydratant qui renforce votre barrière cutanée affaiblie et sensible. Une protection solaire est également importante dans votre cas.

Le fond de teint crème compact répond parfaitement à ces problématiques il est hydratant et riche, il s'applique en général à l'éponge et permet de camoufler les rougeurs en tapotant légèrement.



4

## 5 PEAU MATURE ET ATONE = CC CRÈME

Les peaux matures ont grand besoin d'hydratation et ne peuvent engorger la peau de trop de fond de teint, il risquerait de s'accumuler dans les plis.

Les CC crème sont idylliques dans ce cas car elles ont l'avantage d'avoir des textures aériennes et légères et camouflent les éventuelles taches brunes, tout en ayant un rendu naturel.

Évitez les textures poudrées et les fonds de teint à base de talc qui marquent les signes de l'âge.



ANNAASSOUS

@DISRUPTIVE\_BEAUTE



# MADE IN TEL AVIV.



VIRGINIE KHALIFA

Instagram

@khalifavirginie ou

@whats.up.paris

Facebook

@What's Up Paris

## Pessah arrive et vous avez décidé de passer les fêtes à Tel Aviv?

Broukh'im Habaim! Cette chronique est faite pour vous très chers lecteurs adorés. Oh, vous les chanceux, vous qui pourrez profiter du soleil, de la mer et de la cuisine du pays... J'aimerais tant être à votre place...

Depuis Paris, après 6 années passées à Tel Aviv, je reste Virginie "Les bons plans". Vous commencez à me connaître, bien manger où que vous soyez, est devenu ma mission ici!

Commençons donc, sans plus attendre avec mon "TOP 5" des endroits dans lesquels vous pourrez manger pendant les fêtes de Pessah', Bassari ou Halavi, ils vous proposent souvent des plats que vous ne trouveriez pas facilement en France, comme par exemple de la pizza, des pâtes, des hamburgers et même des shnitzelim cacher!

Oyé! Oyé! Pour ceux qui se la jouent 100% "Matsa", pas de panique, vous y trouverez aussi votre bonheur...

1/ ZOTAPIZZA, est situé au numéro 177 de la rue Dizzengof. Il s'agit d'un restaurant italien considéré comme un des meilleurs lieux sur Tel Aviv pour déguster une pizza sur place ou à emporter pour une soirée entre amis.

Vous pouvez choisir parmi un large choix de compositions, fromage, champignon, pesto, tomates, courgettes, etc... et créer votre plats sur mesure avec différentes parts de pizza...

MON CONSEIL : OPTEZ POUR LA PIZZA AU NUTELLA !

2/ FISH MARKET (by MEATOS), est un restaurant de poisson situé au numéro 33 de la rue Shaul HaMeleh, à deux pas du musée de Tel Aviv et proche du quartier de Sarona.

Qui dit restaurant de poisson, dit poissons grillés ou en sauce avec un large choix d'accompagnements, de salades, de pâtes et de desserts. Il s'agit de la version «Halavi» du célèbre restaurant MEATOS que je ne présente plus car la plus part des français le connaissent. Amateurs de viande et de grillades, MEATOS sera aussi ouvert pendant les fêtes.

3/ POUR CEUX QUI ONT LE DROIT DE MANGER DU RIZ, CHOOKA SUSHIS & WOK sera votre QG! Entre le Japon et la Chine, votre coeur ne balancera pas, puisque ce restaurant vous propose deux menus pour satisfaire le plus grand nombre. Vous êtes plutôt sushis ou wok? Les deux peut-être, bref, pendant Pessah, Chooka sera ouvert et vous pourrez y déguster des mets cuits ou crus!

4/ LES BOULANGERIES BOUTIQUE CENTRAL seront elles aussi ouvertes! Bonne nouvelle! Elles vous proposent de nombreuses pâtisseries pour des pâques réussies et de jolies dou

5/ LA CHAINE DE MAGASINS COFIX vous proposera elle aussi de nombreux produits sucrés et salés ainsi que des jus et des boissons «cacher Le Pessah'». Et si j'ai placé COFIX en 5ème position, c'est tout simplement car la chaîne est connue pour ses tous petits prix avec des produits qui sont vendus pour la plus part à 5 shekels et qui ne dépassent pas les 25 shekels...Alors, faites vous plaisir! ceurs dont des cakes et desserts glacés, de quoi épater vos convives.

MON CONSEIL: FAITES UN TOUR DANS LES SUPERMARCHÉS COFIX, LES PRODUITS SONT TRÈS BONS ET VOUS FEREZ DE BONNES AFFAIRES !

Bonnes fêtes à tous et à très bientôt pour de nouvelles adresses "MADE IN TLV" !



# PROVIDENCE.

Pourim est une introduction à Pessah, effectivement, les deux fêtes sont intimement liées aux miracles d'Hashem, à Sa proximité avec le Am Israël.

On voit, tout au long de la Meguilat Esther, que la Présence Divine est cachée, les miracles sont habillés dans les événements providentiels. Hashem agit de manière voilée.

Alors que Pessah est une fête de miracles dévoilés au grand jour, ici la nature change de formes et de règles, la physique du monde est bouleversée.

Même les plus grands sorciers d'Égypte, réputés à l'époque, ont reconnu la Main de D... Il dirige Son monde et impose Sa volonté.

Il suffit de lire les commentaires de Rashi pour se rendre compte de la richesse de détails miraculeux qui nous ont accompagnés jusque la sortie d'Égypte, et par la suite.

Aujourd'hui, cette sortie d'Égypte est très actuelle.

Nos exils sont nombreux et la servitude de nos vies, de notre travail; tout est fait pour nous faire rentrer dans un moule, un système qui exclue la spiritualité, dans lequel le déterminisme est sans espoir.

Pessah nous assure, au contraire, de l'aide divine, des miracles dans nos vies et ce, dans toutes les situations.

Rien n'est perdu, nous sommes au-dessus de la nature, il suffit de nous connecter à notre Neshama, et tout peut changer pour le bien.

Notre relation avec Hashem passe par des actes mais aussi et surtout par la prière.

Ainsi, nous pourrions bh' vivre la succession de miracles dévoilés dans nos vies à chaque instant où la Providence nous porte, nous dirige et nous protège aussi.



MYRNA MAÏMOUN

Retrouvez-moi sur :

@Providencielle

Groupe Providencielle



Je vous présente le Magazine N°1 pour les Juifs Francophones aux USA 

## PAROLES DE TORAH ET BONS PLANS

C'est une magazine bimensuel assez sympa à lire avec des articles de Torah par des Rabbanims, ainsi que les bons plans dans les villes aux États-Unis pour les juifs Francophones vivant là bas. Vous pouvez retrouver ce magazine sur les réseaux sociaux et tenue par Céline Bonan.

facebook page : Fréquence Juive

instagram : @frequencejuive

internet : [www.frequence-juive.com](http://www.frequence-juive.com)

**Chez René et Gabin**  
Célèbre restaurant de Spécialités Tunisiennes

vous convie à sa  
**Soirée Grillades**  
le Jeudi 18 Avril 2019

Plusieurs services : 18h30, 20h, 21h30

2 Adresses pour vous servir

**PARIS**  
92, 18d rue Belleville  
Paris 75020  
Tel : 01.43.58.78.14  
Service catering

**MIAMI**  
Canton Terrace Condominium  
10045 Collins Avenue, Bal Harbour  
telephone : 305.354.06.47

## Vendez votre 'Hamets !

Dans la mesure où il est interdit de posséder du 'Hametz à Pessa'h, il est nécessaire de vendre à un non-juif celui que l'on possède, de même que les ustensiles 'Hamets (qui n'ont pas été nettoyés). Tout aura été rangé dans les placards ou dans des chambres, lors de la préparation de la maison pour Pessa'h.

Ces endroits seront maintenant fermés à clé ou avec un adhésif et loués au non-juif, lors de la vente du 'Hamets. Les modalités de cette vente étant très complexes, elles ne peuvent être exécutées que par un Rabbin, qui, au nom de tous ceux qui lui en délèguent le pouvoir, vend le 'Hamets à un non-juif, le matin précédant Pessa'h et le lui rachète la nuit suivant la fête.

Les commerces alimentaires souhaitant faire leur vente de Hametz avec attestation peuvent contacter le Rav Kahn au 06 70 21 94 24. Ils seront bien évidemment fermés durant les jours de fête.



PROCURATION de VENTE du 'HAMETS en ligne

Sur [WWW.LOUBAVITCH.FR](http://WWW.LOUBAVITCH.FR)  
AVANT LE 18 AVRIL 2019

